

**( نموذج أسئلة مقترح لمادة التربية الأسرية للصف الثانى المتوسط  
للعام الدراسى 1442 هـ - الفصل الدراسى الأول )**

س1: اختاري الإجابة الصحيحة لكل عبارة فيما يأتي :

- 1 - من صفات الشخصية المثالية :  
( أ ) مناداة الزميلات بأحب الأسماء. ( ب ) التناول على الآخرين.  
( ج ) المبالغة في وضع الزينة. ( د ) الإشاحة بالنظر عن الشخص المتحدث.

- 2- تظهر الفاعلية في الشخصية المثالية من خلال:  
( أ ) التسرع في التوبيخ والعتاب. ( ب ) النقد المباشر.  
( ج ) مدح النفس. ( د ) إشعار الآخرين بأهميتهم.

- 3 - تزيد ثقة الإنسان بنفسه من خلال:  
( أ ) الاستعانة بالله. ( ب ) الخطأ وعدم المحاولة.  
( ج ) الاعتماد على الآخرين. ( د ) التوقف وتغيير المسار.

- 4 - من الصفات الإيجابية التي تزيد الثقة بالنفس:  
( أ ) الخوف. ( ب ) الخجل والارتباك.  
( ج ) الإحساس بالفشل نتيجة موقف سابق. ( د ) الثقافة وسعة الاطلاع.

- 5 - لا يُعد من خطوات إتخاذ القرار:  
( أ ) تقويم الحلول المقترحة. ( ب ) جمع المعلومات المناسبة.  
( ج ) تحديد المشكلة. ( د ) دراسة الجدوى .

- 6 - ليصبح صوتك أكثر تأثيراً وقبولاً عند الإلقاء:  
( أ ) خفض الصوت. ( ب ) رفع الصوت.  
( ج ) تقليد أصوات الآخرين. ( د ) الإكثار من الممارسة والتدريب على الإلقاء.

7 - دُعيت للاشتراك في نشاط مدرسي يحتاج إلى خبرة ودراية في الحاسوب وأنا لا أجيد:

- (أ) أشرت وسأكتسب المهارة. (ب) لا أشرت وأرفض.  
(ج) أقف عن حدود قدراتي. (د) ألتحق بإحدى دورات الحاسوب ثم أشرت في النشاط.

8 - من متطلبات الإلقاء الجيد:

- (أ) ارتفاع الصوت. (ب) انخفاض الصوت.  
(ج) الإعداد المسبق. (د) سرد الموضوع دون مراعاة لمواضع الوقفات.

9 - من آداب الحوار:

- (أ) التشدق بالكلام. (ب) الاصغاء وعدم المقاطعة.  
(ج) علو الصوت. (د) التعالي والفوقية.

10 - الأطعمة البروتينية المكونة من وحدات بنائية تسمى:

- (أ) الخلايا (ب) الأحماض الأمينية  
(ج) الهرمونات (د) الكربوهيدرات

11 - الأغذية التي تمد الجسم بالمركبات ويحتاجها للنمو وتعويض التالف من خلاياه :

- (أ) البروتينية (ب) الكربوهيدراتية  
(ج) البنائية (د) الهرمونات

12 - مما لا تعد من فوائد الأطعمة البروتينية :

- (أ) تعويض الخلايا التالفة (ب) تنظيم الضغط الاسموزي  
(ج) زيادة الوزن (د) مصدر الطاقة

13 - البروتينات التي تتكون من أحماض أمينية أساسية هي :

- (أ) البيض (ب) اللحوم  
(ج) الحليب (د) المكسرات

14 - تتميز الأطباق الصينية عن الأطباق العربية :

- (أ) الحليب (ب) السكر  
(ج) الثوم (د) الملح

15 - جهاز يستخدم لطهي الطعام أو تسخينه :

- (أ) الخلاط الكهربائي (ب) المواقد والأفران  
(ج) الثلاجة (د) الغسالة

16 - لاتعد من طرق حماية الغسالة الكهربائية :

- (أ) وضع مادة عازلة بينها وبين الأرض (ب) إجراء صيانة دورية لها  
(ج) اهمالها وعدم تنظيفها (د) وقايتها من الضربات

17 - طرق العناية بالمكواة هي :

- (أ) تخزين المكواه مباشرة بعد الاستخدام (ب) تركها بين يدي الاطفال  
(ج) ملائمة درجة حرارة المكواه للملابس (د) عدم تفريغ خزائنها من الماء

18 - تعدّ من طرق العناية بالأفران:

- (أ) فتح باب الفرن أثناء الاستخدام (ب) تغطية الموقد من الأعلى عند استخدام الفرن  
(ج) وضع الأواني الثقيلة على باب الفرن (د) التأكد من سلامة الخرطوم الخاص بالغاز

19 - من طرق العناية بالخلاط الكهربائي :

- (أ) استخدام الخلاط حسب الحاجة (ب) عدم تنظيف الخلاط بعد الاستخدام  
(ج) تشغيله بأي وقت لساعات طويلة (د) ترك الخلاط بين يدي الأطفال

20 - طرق العناية بالميكرويف هي :


- (أ) عدم تنظيف الميكرويف (ب) تشغيله حتى لو كان تالفا  
(ج) استخدام الأواني الألمنيوم (د) اختيار درجة الحرارة المناسبة للطعام

21 - كل ما تستهلكه العائلة بغرض تحقيق الاستفادة وإشباع الحاجات والرغبات هو :

- (أ) الاستهلاك العائلي (ب) التوفير  
(ج) التبذير (د) الترشيد

22 - يشير المثلث  في البطاقة الإرشادية يشير الى :

- (أ) الكي (ب) الغسيل  
(ج) إمكانية استخدام الكلور (د) التجفيف

- 23- يشير هذا الرمز  في البطاقة الارشادية يشير الى:
- ( أ ) التجفيف الآلي ( ب ) الغسيل  
( ج ) الكي ( د ) التبييض

س2: اقرئي العبارات التالية ثم اختاري هل هي صحيحة أم خاطئة :

- 1 - يفضل استعمال الأواني المعدنية في الميكروويف :  
( أ ) صح. ( ب ) خطأ.
- 2 - الحرص على اقتناء الأجهزة ذات الكفاءة العالية وفق بطاقة كفاءة الطاقة المثبتة عليها:  
( أ ) صح. ( ب ) خطأ.
- 3 - وضع الثلاجة في مكان جيد التهوية بعيداً عن مصدر الحرارة وترك مسافة لا تقل عن 10 سم بينها وبين الجدار:  
( أ ) صح. ( ب ) خطأ.
- 4 - يقصد بالاستهلاك العائلي هو كل ما تستهلكه الأسرة بغرض تحقيق الاستفادة وإشباع الحاجات والرغبات:  
( أ ) صح. ( ب ) خطأ.
- 5 - لا تعتبر أقراص كشف التسرب من أدوات ترشيد استهلاك الماء :  
( أ ) صح. ( ب ) خطأ.
- 6 - تعتبر الشطائر من أكثر الأطعمة شيوعاً وقبولاً لدى الناس:  
( أ ) صح. ( ب ) خطأ.
- 7 - يعتبر فول الصويا من البروتينات النباتية منخفض القيمة الغذائية :  
( أ ) صح. ( ب ) خطأ.
- 8 - عند إعداد الشطائر يفضل وضع طبقة من الخس لرفع القيمة الغذائية والمحافظة على طراوتها:  
( أ ) صح. ( ب ) خطأ.

9 - البروتينات مصدر أساسي للطاقة :


(أ) صح. (ب) خطأ.

10 - تعدّ الشطائر من الأشكال المختلفة للخبز:

(أ) صح. (ب) خطأ.

11 - مصطلح machine wash يعني غسيل آلي :

(أ) صح. (ب) خطأ.

12 - يرمز  للتنظيف اليدوي فقط :

(أ) صح. (ب) خطأ.

13 - التصميم البنائي يختص بعملية بناء الشكل مثل تصميم الملابس والاثاث:

(أ) صح. (ب) خطأ.

14 - نضع حشويين الأبليلك والقماش الاساسي ليبرز الأبليلك :

(أ) صح. (ب) خطأ.

15 - أسس التصميم الزخرفي هي النقطة واللون والملمس فقط :

(أ) صح. (ب) خطأ.

16- الشخصية المثالية هي عدم احترام المعلمة وعدم المحافظة على الواجبات المدرسية:

(أ) صح. (ب) خطأ.

17- أهم خطوات اتخاذ القرار تحديد المشكلة :

(أ) صح (ب) خطأ

18- من آداب الحوار الجيد (الضجر):

(أ) صح (ب) خطأ

19- 91% هي النسبة التي يشكّلها الماء على سطح الأرض:

(أ) صح (ب) خطأ

20- من العادات الصحيحة تشغيل التلفاز وتركه مفتوحاً دون الحاجة إليه:

(أ) صح (ب) خطأ

21- البروتين يمدّ الجسم بالمركبات التي يحتاجه الجسم للنمو:

(أ) صح (ب) خطأ

22- ليس من المهم احتواء الأجهزة الكهربائية على كتيبات إرشادية:

(أ) صح (ب) خطأ

23- يجب مراعاة قوة التيار الكهربائي اللازم لتشغيل الجهاز:

(أ) صح (ب) خطأ

24- المكواه عبارة عن جهاز يستخدم في تنظيف الملابس:

(أ) صح (ب) خطأ

25- الغسالة عبارة عن جهاز يستخدم في اظهار الملابس بشكل جميل:

(أ) صح (ب) خطأ

26- وضع الأشياء على سطح الميكروويف أثناء تشغيله:

(أ) صح (ب) خطأ

27- ضرورة إزالة المناديل والأوراق وغيرها من الأرض قبل عملية الكنس:

(أ) صح (ب) خطأ

28- يفضل وضع الأطعمة مكشوفة في الثلاجة:

(أ) صح (ب) خطأ

29- يجب علينا مراعاة حجم الجهاز الكهربائي وذلك لمناسبة عدد أفراد الأسرة :

(أ) صح (ب) خطأ

30- توضع الغسالة على قاعدة خشبية لمنع اهتزازها:

(أ) صح (ب) خطأ

31- يجب تغيير خرطوم المكنسة كلما احتاج ذلك:

(أ) صح (ب) خطأ

32- تنظيف فناء المنزل بالماء يومياً:

(أ) صح (ب) خطأ

33- عند كي القطعة المطرزة بالشرائط يحتاج إلى عناية خاصة حتى يحافظ على جمال الشكل البارز:

(أ) صح (ب) خطأ

34- الشطائر الصغيرة تقدم أحياناً مع الشاي :

(أ) صح (ب) خطأ

35- يعد البروتين مصدر للطاقة :

(أ) صح (ب) خطأ

36- حشوات الشطائر تكون مالحة فقط:

(أ) صح (ب) خطأ

37- لتحمير كفتة السمك يجب استخدام زيت غزير:

(أ) صح (ب) خطأ

38- من خطوات توزيع الوحدة الزخرفية: تجهيز التصميم – رسم الخطوط البنائية والتي تبني عليها الوحدة الزخرفية – توزيع الوحدة

الزخرفية مع الاستفادة من عملية الحذف والإضافة:

(أ) صح (ب) خطأ

س3: ضعي كل مصطلح مما يأتي في المكان المناسب له :

( الأبليك , التصميم , التكرار المتساقط , التصميم الزخرفي )

أ- ..... عملية تحسين المظهر الخارجي للثوب والقطع الملابس الأخرى والإكسسوار مثل الحقائب والمفارش .

ب- ..... نوع من أنواع الزخرفة التي تُزين فيها الملابس بقطع مقصوصة من أقمشة أخرى حيث تقص بتصاميم

معينة ثم تُثَبَّت على القماش الأساس.

- ج- .....يستخدم له وحدتان زخرفيتان أو أكثر تختلفان في الحجم والشكل ممكن أن تتعاقب أو تتبادل الواحدة تلو الأخرى.
- د- ..... العملية الكاملة لتخطيط شكل ما أو إنشائه بشكل مبدع ومبتكر.
- هـ- ..... ما يعرف في التكرار بالمنتور سواء أفقي أو رأسي أو شبكي.
- 

- انتهت الأسئلة -