

**(نموذج أسئلة مقترح لمادة التربية الأسرية للصف الثالث المتوسط
للعام الدراسي 1442 هـ - الفصل الدراسي الأول)**

س1: اختاري الإجابة الصحيحة لكل عبارة فيما يأتي :

1- الفتاة الغيرفعالة هي التي :

- (أ) تستفيد من الاجتماع الدوري بعمل برامج ثقافية
(ب) تطلب من أسرتهما كماليات خاصة دون مراعاة الظروف المادية
(ج) تساعد أخوتها الصغار عند غياب والدتها
(د) تكون عوناً لوالديها

2- من آداب الحديث التي حث عليها ديننا الحنيف :

- (أ) الحذر الشديد من ذكر أحاديث مكذوبة عن النبي صل الله عليه وسلم .
(ب) رفع الصوت أثناء الحديث .
(ج) التباهي والتفاخر بما لا تملكه بأعين الناس .
(د) كثرة الكلام والثرثرة

3- عند زيارة إحدى قريباتك وردت الخروج فدخلت إحدى الصديقات:

- (أ) أجلس قليلاً ثم اعتذروا وخرج .
(ب) أتسلل بسرعة مختفية عن نظرها .
(ج) أخرج بسرعة بعد أن ألقى عليها التحية .
(د) أتجاهل وجودها وأخرج .

4- من آداب زيارة المريض التي يجب اتباعها:

- (أ) الإطالة عند مريض حتى وقت متأخر .
(ب) عدم احترام مواعيد الزيارة
(ج) الدعاء للمريض بالأدعية الواردة عن النبي عليه الصلاة والسلام .
(د) كثرة الحديث وجلب الأخبار المحزنة .

5- من سلبيات الاجتماعات الدورية :

- (أ) إتاحة الفرصة للاجتماع بالأقارب والصديقات في وقت واحد
(ب) إعطاء ربة الأسرة مجالاً واسعاً لاستقبال الضيوف
(ج) المبالغة فيها بكافة الأشكال مما أدى الى زيادة التكلفة المادية
(د) المشاركة في اعداد الاجتماع وتهيئة المكان المناسب له .

6- يخصص من ميزانية الأسرة 10 % لباب :

- (أ) الغذاء .
(ب) الاحتياجات المنزلية .
(ج) الادخار .
(د) الترفيه .

7-تعتبر الميزانية ناجحة عندما تكون نتيجتها :

- (أ) عجز في المصروفات . (ب) الإيرادات والمصروفات متعادلة .
(ج) الادخار من الإيرادات . (د) نقص في الإيرادات .

8-تعتبر أول خطوة من خطوات إعداد الميزانية :

- (أ) مراجعة التخطيط . (ب) التعديل على بنود الصرف .
(ج) تقدير الدخل المالي خلال إعداد الميزانية . (د) تدوين متطلبات الأسرة محققة الاحتياجات الأهم ثم المهم فالرغبات .

9-وسائل الدعاية والاعلان الصوتية المرئية :

- (أ) النشرات . (ب) التلفاز .
(ج) الصحف والمجلات . (د) ملصقات ولافتات .

10-مفهوم البطاقة الإرشادية :

- (أ) مقدرة الفرد على حسن استغلال الموارد المتاحة المرتبطة بكافة الخدمات المتوفرة .
(ب) الموازنة بين إيرادات البيت ونفقاته من خلال وضع خطة مناسبة لتوزيع الدخل على أبواب الإنفاق المختلفة في مدة زمنية معينة .
(ج) عملية اتصال غير شخصي من خلال وسائل الاتصال المختلفة .
(د) كل بيان أو إيضاح أو علامة وصفية مصورة أو مكتوبة أو محفورة أو بارزة أو متصلة اتصالاً ثابتاً بعبوة المادة الغذائية .

11-لتلافي ظهور بقع الصدا على الملابس بعد الغسيل يفضل :

- (أ) استعمال سحابات أو أزرار مطلية غير قابلة للصدا ذات نوعية جيدة .
(ب) إتمام عملية الغسيل بسرعة تلافياً لحدوث المشكلة .
(ج) نشر الملابس في مكان متجدد الهواء .
(د) غسل الملابس جيداً .

12- عند وجود رائحة في الملابس غير مقبولة بعد الغسيل يفضل :

- (أ) عدم إطالة مدة الغلي حتى لا تؤثر الحرارة على الأنسجة
(ب) استخدام الكلور بكمية مناسبة وإعادة غسلها
(ج) نشرها في مكان متجدد الهواء
(د) استخدام مليّنات الأقمشة بكميات مناسبة بعد مرحلة الشطف الأول

13-تظهر بقع العفن على الملابس نتيجة :

- (أ) ترك الملابس المتسخة عدة أيام في سلة الغسيل وهي رطبة
(ب) وضع الملابس في سلة الغسيل وهي جافة
(ج) نشرها في مكان رطب
(د) عدم إطالة مدة النقع

14_لتلافي ظهور بقع العرق على الملابس يجب :

- (أ) تغيير مزيل العرق
(ب) ترك الملابس في ماء الغسيل فترة طويلة
(ج) شطفها جيداً
(د) تعريضها لأشعة الشمس

15-غسل الملابس الغير ثابتة اللون مع ملابس أخرى يؤدي الى :

- (أ) ظهور بقع العفن
(ب) ظهور بقع الصدأ
(ج) ظهور ائحة غير مقبولة
(د) ظهور بقع ملونه على الملابس وامتزاج الألوان في القطعة الواحدة

16-من اسباب تغير لون الملابس البيضاء :

- (أ) استخدام الكلور بكميات كبيرة
(ب) نشرها في مكان متجدد الهواء
(ج) عدم تعريضها للشمس
(د) طول مدة النقع .

17-اكتشفت وجود صورة في قطعتك الملبسية وأنت لا ترغبين بها، برأيك ما الحل :

- (أ) التخلص من القطعة الملبسة
(ب) تغطية الصورة بقطعة من الكروشيه
(ج) الطباعة على الصورة وطمس معالمها
(د) التبرع بها للجمعيات الخيرية

18-من الطرق السريعة لحفظ الأطعمة لمدة قصيرة من الزمن :

- (أ) التجميد
(ب) التجفيف
(ج) التبريد
(د) التعليب

19-للتخلص من الرطوبة تحت ظروف معينة في المادة الغذائية تستخدم طريقة :

- (أ) التجميد
(ب) التجفيف
(ج) التعليب
(د) التبريد

20-للقمح الكامل قيمة غذائية عالية حيث أنه :

- (أ) يحتوي على أنزيمات تساعد على الهضم
(ب) مغذي ومنشط للجسم
(ج) مفيد للبشرة والشعر
(د) يعالج أمراض الصدر

21- من أوجه الشب بين الزيارات القديمة والحديثة أنها :

- (أ) تتم بموعد مسبق
(ب) بسيطة بدون تكلف
(ج) تزيد من أواصر المحبة والصلة
(د) مكلفة للزائر والمضيف

22- تزال بقعة في الملابس بدعكها بمزيج من الليمون الحامض والملح:

- (أ) الشكولاتة
(ب) العفن
(ج) الصدا
(د) العرق

23- (حفظ الطعام في درجة حرارة منخفضة جداً مما يؤدي الى إيقاف نمو بعض الكائنات الحية الدقيقة) هو ما يُعرف بـ :

- (أ) التبريد
(ب) التجميد
(ج) التجفيف
(د) حرارة الغرفة

24- (نوع من أشغال الإبرة اليدوية المحبوك بإبرة معقوفة) هو ما يُعرف بـ :

- (أ) الكولاج
(ب) التطريز
(ج) الكروشيه
(د) التريكو

25- اربطي التوجيه الديني في قول الرسول ﷺ (كفى بالمرء كذباً أن يحدث بكل ما سمع) بأدب من آداب الحديث الآتية :

- (أ) الحرص على خفض الصوت أثناء الحديث
(ب) الحذر من التحدث بكل ما يُسمع تجنباً للوقوع في الكذب
(ج) الحذر الشديد من كثرة الكلام.
(د) الحذر من السخرية على كلام الآخرين

26- (الموازنة والمقابلة بين إيرادات البيت ونفقاته عن طريق وضع خطة مناسبة لتوزيع الدخل على أبواب الإنفاق المختلفة في مدة زمنية معينة) هي ما يُعرف بـ :

- (أ) الفعالية
(ب) الميزانية
(ج) الادخار
(د) الاستهلاك

27- يُمكن تجنب فساد المربي عن طريق إضافة مادة حافظة ألا وهي:

- (أ) السكر
(ب) الملح
(ج) الزيت
(د) محلول الصوديوم

28- من آداب زيارة التهئة لصديقتك:

- (أ) زيارتها في أي وقت
(ب) تقديم هدية مناسبة
(ج) تقديم هدية باهظة الثمن
(د) لا داعي لتقديم هدية

29-من الموارد المالية لدخل الأسرة :

- (أ) الهدايا (ب) الهبات
(ج) الراتب الشهري (ج) القروض

30-عندما تكون المصروفات أكثر من الإيرادات في الميزانية فإن حالة الميزانية تكون :

- (أ) متعادلة (ب) عجز
(ج) ادخار (د) موازنة

31-لكي أكون فتاة فعّالة في أسرتي ، فإن عليّ مراعاة أن :

- (أ) أكون عوناً لوالدي. (ب) أتفاعل مع أفراد أسرتي ومشاركتهم اهتماماتهم.
(ج) أستفيد من وقتي وأستطيع استثماره جيداً. (د) جميع ما سبق.

32-أختك الصغيرة تعبت بألعابها دائماً وترميها من أماكن مرتفعة مما يؤدي الى كسرها. ما البديل المناسب لها مما يأتي:

- (أ) شراء ألعاب صغيرة. (ب) صنع ألعاب من الأقمشة أو الكروشيه.
(ج) حرمانها من شراء الألعاب. (د) جميع ما سبق.

33- من القواعد العامة لعمل الكروشيه هي:

- (أ) إمساك الخيط بالطريقة المناسبة (ب) اتباع الطريقة الصحيحة عند الإمساك بالإبرة.
(ج) اختيار النوع الجيد من الخيوط القطنية أو الصوفية. (د) جميع ما سبق.

س2: اقرئي العبارات التالية ثم حدّدي هل هي صحيحة أم خاطئة :

1-لا بدّ أن تكوني فعّالة في منزلك ، ومن ذلك الحرص على الترتيب الدائم لغرفتك:

- (أ) صح. (ب) خطأ

2-الزيارة قديماً كانت تعتبر بسيطة وبدون تكلف:

- (أ) صح (ب) خطأ

3-زيارة التهنئة تكون بين الأقارب والأصدقاء للاحتفاء بمناسبة سعيدة:

- (أ) صح (ب) خطأ

4-من آداب الإنصات عدم مقاطعة المتحدث:

(أ) صح (ب) خطأ

5-الإكثار من الجدل يسهم في تحقيق الغرض من الحديث:

(أ) صح (ب) خطأ

6-الاستفادة من الإمكانيات والقدرات والمهارات لزيادة دخل الأسرة:

(أ) صح (ب) خطأ

7-عدد أفراد الأسرة لا يؤثر أبداً على تقسيم أبواب الميزانية:

(أ) صح (ب) خطأ

8-مراعاة أن تكون قائمة المشتريات مرنة بحيث يمكن وضع عدة بدائل:

(أ) صح (ب) خطأ

9-من إرشادات المستهلك شراء كميات كبيرة من الأغذية بدون حاجة لها:

(أ) صح (ب) خطأ

10-الدعاية والإعلان لا تؤثر على سلوك المستهلك:

(أ) صح (ب) خطأ

11-هناك الكثير من مستحضرات إزالة البقع ولكن يجب استعمالها قبل عملية الغسيل:

(أ) صح (ب) خطأ

12-تزال بقع الصداً بدعكها بمزيج من الصابون والماء:

(أ) صح (ب) خطأ

13-استعمال ماء الغسيل للملابس أخرى لنقع الملابس يؤدي إلى ظهور رائحة غير مقبولة:

(أ) صح (ب) خطأ

14-ترتيب الملابس في الخزانة قبل جفافها تماماً يؤدي إلى ظهور بقع الصداً:

(أ) صح (ب) خطأ

15-نقع الملابس في محاليل ساخنة يعمل على تثبيت البقع:

(أ) صح (ب) خطأ

16-التجميد والإذابة المتكررة يغيّر طعم المادة الغذائية ويؤدي الى فسادها:

(أ) صح (ب) خطأ

17-الحفظ بالتبريد يعمل على إيقاف نشاط ونمو الكائنات الحية الدقيقة المسببة لفساد الأطعمة لفترة محدودة :

(أ) صح (ب) خطأ

18-من القواعد العامة لعمل الكروشية إخفاء الخيوط الزائدة في بداية الشغل أو بعد نهايته بين الغرز:

(أ) صح (ب) خطأ

19-هناك أطعمة تتضرر بالتبريد مثل المايونيز والموزوالجيلي:

(أ) صح (ب) خطأ

20-الدقيق الأبيض غني بالألياف السليولوزية :

(أ) صح (ب) خطأ

21-البطاقة الإرشادية هي (مقدرة الفرد على حسن استغلال الموارد المتاحة وعدم الاسراف في استخدامها وتقليل الفاقد منها) .

(أ) صح (ب) خطأ

22-تجميل المنزل وشراء الأجهزة المنزلية من الضروريات عند تقسيم أبواب الصرف:

(أ) صح (ب) خطأ

23-الاهتمام بالإخوة الصغار عند غياب الأم من السلوكيات التي تظهر فعالية الفتاة :

(أ) صح (ب) خطأ

24-نُزعت من الدقيق الأبيض معظم طبقات النخالة مما جعل لونه أفتح ونكهته أخف وقوامه أكثر نعومة :

(أ) صح (ب) خطأ

25-من التصرفات الشرائية الحسنة كتابة قائمة من الاحتياجات الغذائية بدلاً من الشراء عشوائياً:

(أ) صح (ب) خطأ

26-من السلوكيات الخاطئة التي يقوم بها بعض الضيوف الاستئذان من المضيف عند الانصراف والخروج من المنزل :

(أ) صح (ب) خطأ

27-طريقة الحفظ المناسبة للخضروات الورقية هي التجفيف:

(أ) صح (ب) خطأ

28-توصل قطع الكروشيه مع بعضها البعض بماكينه الخياطة:

(أ) صح (ب) خطأ

29-نشر الملابس البيضاء فوق بعضها البعض يحافظ على لونها:

(أ) صح (ب) خطأ

30-يحق للمستمعة الرد على المتحدثه قبل أن تنهي حديثها لإثبات وجهة نظرها :

(أ) صح (ب) خطأ

31-الادخار يمثل أحد أبواب الصرف المنزلية :

(أ) صح (ب) خطأ

32-يحتوي الدقيق الأبيض على النخالة والردّة ويُعرف بالدقيق الكامل :

(أ) صح (ب) خطأ

33-يتم حفظ الأطعمة ليتم تقديمها في غير مواسمها :

(أ) صح (ب) خطأ

34-عدم الحرص على ارتداء الزي المناسب أمام الضيوف رغم توفره :

(أ) صح (ب) خطأ

35-يساعد القمح في تنظيم هرمون الغدة الدرقية :

(أ) صح. (ب) خطأ

36- العمل الاضافي لأحد أفراد الأسرة يساهم في زيادة دخل الأسرة:

(أ) صح. (ب) خطأ

37-الاقتصار على محل واحد أثناء شراء المواد الغذائية لضمان جودتها:

(أ) صح. (ب) خطأ

38-استهلاك جميع إيرادات الأسرة وصرفها في أبواب الإنفاق المختلفة :

(أ) صح. (ب) خطأ

39-إذا حضرت لزيارتنا امرأة كبيرة في السن وكانت والدتي غير موجودة بالمنزل، أعتذر عن استقبالها لعدم وجود والدتي:

(أ) صح. (ب) خطأ

40-الحرص على خفض الصوت أثناء الحديث :

(أ) صح. (ب) خطأ

41-مواقع التواصل الاجتماعي هي إحدى وسائل الدعاية والاعلان:

(أ) صح. (ب) خطأ

-انتهت الأسئلة-