

مَطْبَخِي

مَاذَا يُسَمَّى الْمَكَانُ الْمُخَصَّصُ لِإِعْدَادِ
الطَّعَامِ فِي الْبَيْتِ؟ الْمَطْبَخِ

- الْمُفَاهِيمُ الرَّئِيسَةُ:
- الْمَطْبَخُ.
 - الْخِزَانَةُ.
 - أَجْهَزَةُ.

نَشَاط

أَحِيطِي الْمَكَانَ الَّذِي تُعِدُّ أُمُّكَ فِيهِ الطَّعَامَ:



يَتَكَوَّنُ الْمَطْبَخُ مِنْ مَجْمُوعَةٍ خَزَائِنَ وَأَجْهَزةَ كَالآتِي:



تَعَاوَنِي مَعَ زَمِيلَاتِي فِي تَرْتِيبِ حُرُوفِ مُكَوِّنَاتِ
الْمَطْبَخِ.



(ر ف ن)

فرن




(ث ج ة ل ا)

ثلاجة



(ي م ل ج)

مجلى

تُستَخدَمُ الخَزَائِنُ لِحِفْظِ أَوَانِي المَطْبَخِ وَبَعْضِ أَنْوَاعِ الأَغْذِيَةِ. 



نَشَاط ٣

حَدِّدِي اسْتِعْمَالَاتِ الأَجْهَزَةِ الآتِيَةِ:



تسخين الأطعمة



طبخ الطعام



خلط العصائر



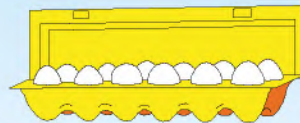
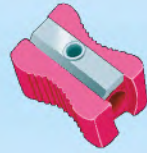
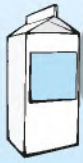
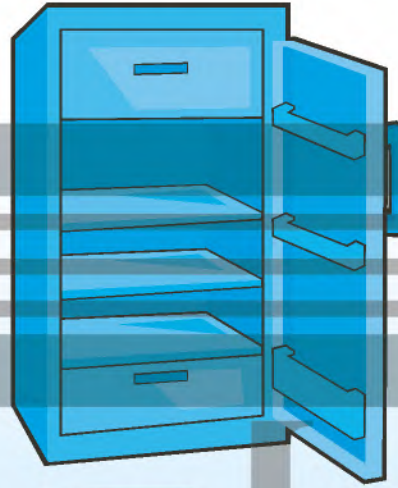
تسخين الماء

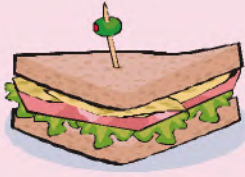


حفظ الأطعمة

نشاط ٤

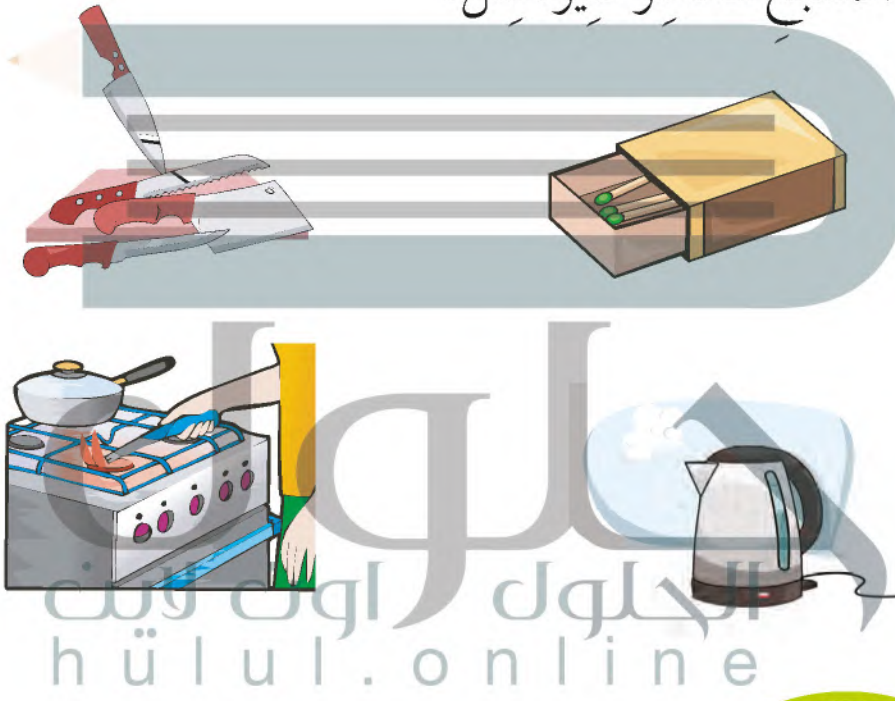
أَحِيطِي بِدَائِرَةِ مَا يُوضَعُ فِي السَّلَاجَةِ مِنَ الْآتِي:





في مدرستي معمل للتربية الأسرية يمكن أن نعدّ فيه أصنافاً متنوّعة من الطّعام.

في المطبخ مخاطر كثيرة مثل:



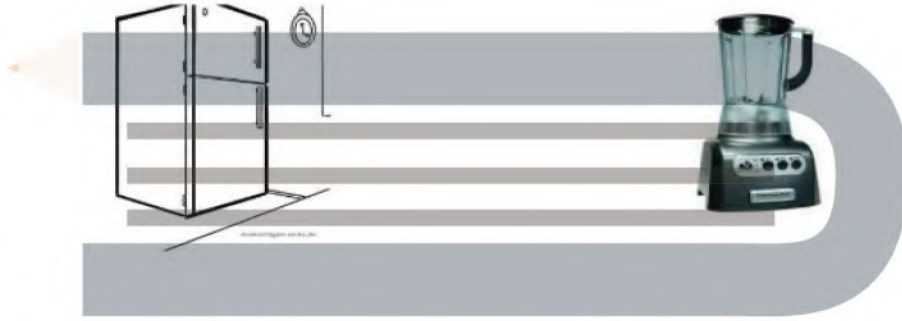
تخيّلني ماذا يحدث لو اقترب الشخص من مصادر الخطر السابقة؟

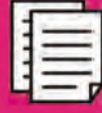


الإصابة بالجروح أو الحروق - حدوث حريق



اجمعي وألصقي صوراً لبعض أجهزة المطبخ:



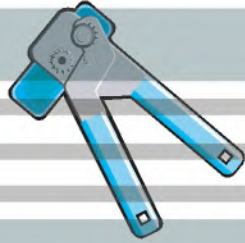


إرشادات عامة

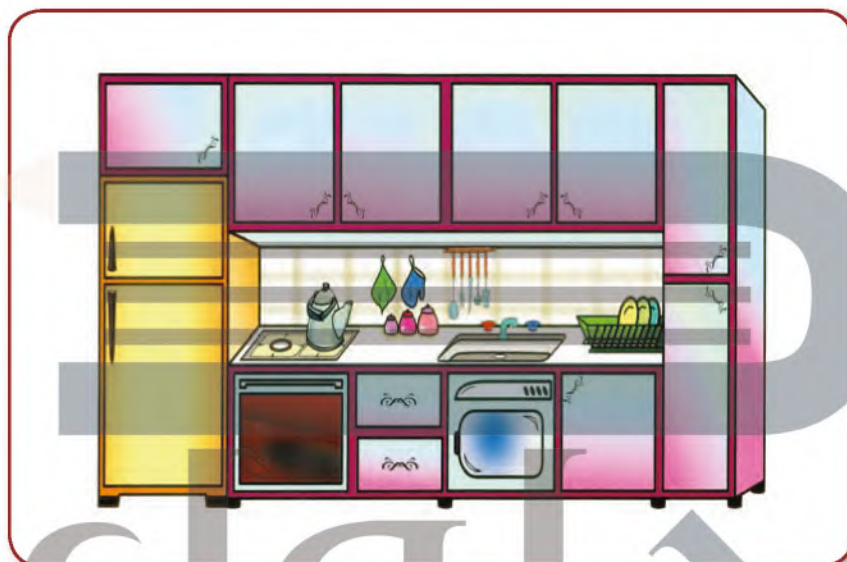
- ١ احفظي الطعام في الثلاجة.
 - ٢ لا تعبثي بمحتويات المطبخ.
 - ٣ قدمي النصيحة لمن تلعب أو تستذكر في المطبخ.
 - ٤ ساعدي أمك في تنظيف المطبخ.
- الجلول اون لاين
hulul.online

هَيَّا
 نَمْرَحْ

أَرَسِّمْ ❀ ○ حَوْلَ أَدَوَاتِ الْمَطْبَخِ مِثْلَ:



أرسم وألون الناقص في الصورتين الآتيتين مستعينة بالصورة التي في الإطار:



أرتب الصور الآتية بالتسلسل ثم اتحدث عنها شفها



إعداد المقادير



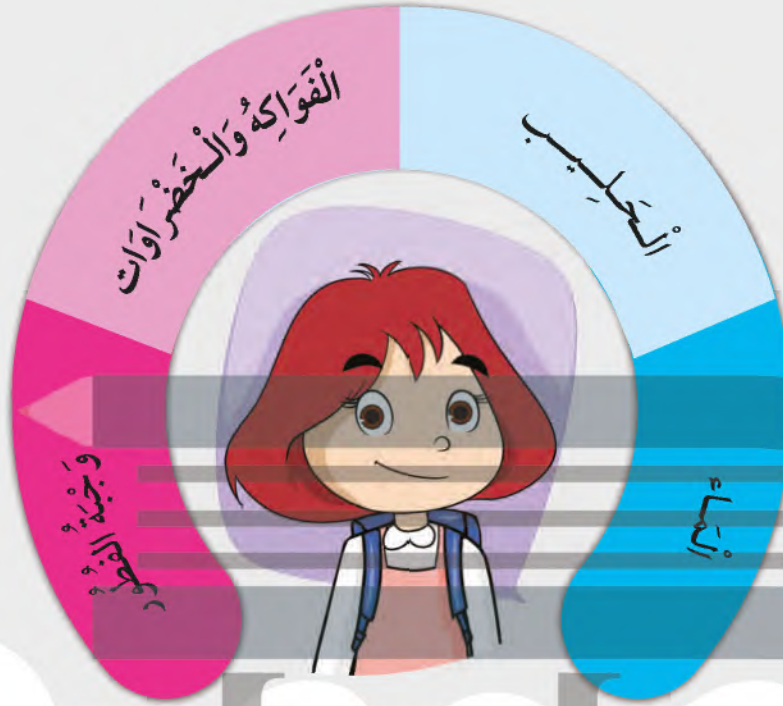
إضافة المقادير



إخراج الصينية من الفرن بعد إتمام النضج

إعداد الوجبة للتقديم

غذائي



الأهداف

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمَةِ فِي نَهَايَةِ الْوَحْدَةِ:

- ١ أن تُعَدِّدَ بَعْضَ مَصَادِرِ الْمَاءِ.
- ٢ أن تُوضِّحَ أَهْمِيَّةَ الْمَاءِ فِي حَيَاتِنَا.
- ٣ أن تُقَارِنَ بَيْنَ أَنْوَاعِ الْحَلِيبِ وَفَقًّا لِمَصْدَرِهَا.
- ٤ أن تُمَيِّزَ بَيْنَ صِفَاتِ الْفَوَاكِهِ وَالْخَضِرَاوَاتِ.
- ٥ أن تُفَسِّرَ أَهْمِيَّةَ تَنَاوُلِ وَجْبَةِ الْفُطُورِ لِلْجِسْمِ.