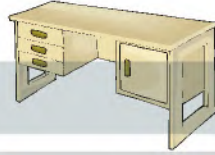


غُرْفَتِي

المفاهيم الرئيسة:
• الغُرْفَة.
• التَّهْوِيَة.



النَّافِذَة



الْمَكْتَب



الْمِخْدَة



غُرْفَة النُّوم





الْمَلَابِس



السَّرِير

أَقْرَأْ مَا يَأْتِي مُسْتَعِينَةً بِأَسْمَاءِ الصُّوَرِ السَّابِقَةِ:

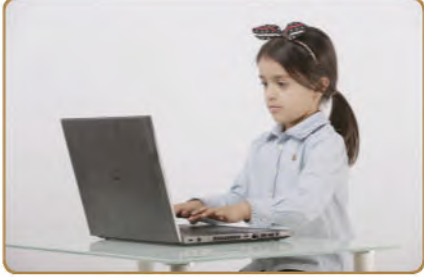


لِكِي أَعْتَنِي بِـ  أَقُومُ بِإِدْخَالِ  فِي الْخِزَانَةِ ، وَأَضَعُ

كُتُبِي عَلَى  ، وَأَفْتَحُ  لِلتَّهْوِيَةِ. وَأَرْتُبُ  ، وَأَضَعُ

فِي مَكَانِهَا. 

لَمَى فَتَاةٌ تَحْرُصُ عَلَى تَنْظِيفِ غُرْفَتِهَا، فَتَقُومُ بِكَنْسِ الْأَرْضِيَّةِ وَمَسْحِ
الْغُبَارِ وَرَمِي الْقُمَّامَةِ، وَهِيَ دَائِمًا تَحْرُصُ عَلَى:



• إِطْفَاءُ جِهَازِ الْحَاسِبِ الْآلِيِّ (الْكَمْبِيُوتَرِ)
بَعْدَ الْانْتِهَاءِ مِنْهُ.



• الْاعْتِمَادُ عَلَى الْإِضَاءَةِ الطَّبِيعِيَّةِ فِي النَّهَارِ
وَعَدَمُ إِضَاءَةِ الْكَهْرَبَاءِ إِلَّا عِنْدَ الْحَاجَةِ.



• التَّأَكُّدُ مِنْ إِطْفَاءِ الْأَجْهَازَةِ وَالْمَصَابِيحِ فِي
غُرْفِ الْمَنْزِلِ.



مَاذَا يَحْدُثُ إِذَا تَرَكْتَ بَقَايَا الطَّعَامِ فِي غُرْفَتِكَ؟
تَحَدَّثِي عَنْ ذَلِكَ. تصبح غير نظيفة وتملؤها
الحشرات والجراثيم



❁ لَا أَتْرُكُ الْأَلْعَابَ أَوْ الْأَدَوَاتِ الْمَدْرَسِيَّةَ عَلَى الْأَرْضِ بَعْدَ الْإِنْتِهَاءِ مِنْهَا.



سَاعِدِي سَارَةَ عَلَى تَرْتِيبِ أَوْلَوِيَّاتِهَا قَبْلَ ذَهَابِهَا
صَبَاحًا إِلَى الْمَدْرَسَةِ مِنْ خِلَالِ وَضْعِ الْأَرْقَامِ
تَحْتَ الصُّوَرِ الْآتِيَةِ:



2



4



3



1



5

٣

نشاط

ندى ورشا ورنا ثلاث أخوات، اقترحي أفكاراً
لتوزيع أعمال تنظيف غرفة نومهن بينهن



ندى : فتح الستائر والنوافذ
رشا: تنظيف أرضية الغرفة
رنا : تغيير مفارش الأسرة
بأخرى نظيفة

السبب والنتيجة



إعادة الهواء النقي إليها
مرة
خروج الروائح الكريهة
دخول أشعة الشمس
لتنقيتها من الجراثيم

أحرصُ يوميًا على تهوية
غرفة النوم بفتح النوافذ
ورفع الستائر.



إرشادات عامة

- ١ مشاركة أخواتك في غرفة النوم لا يعني إهمالها.
- ٢ استأذني قبل دخولك إلى غرف الآخرين.
- ٣ اجعلي ترتيب السرير جزءًا من جدول أعمالك اليومية.
- ٤ لا تعبثي في غرف الآخرين، ولا تسمحي لهم بالعبث في غرفتك.
- ٥ غرفتك مكان خاص بك فاحرصي دائمًا على نظافتها.

دَخَلَتْ رِيمَ إِلَى غُرْفَتِهَا وَرَأَتْ مَلَابِسَ وَأَدَوَاتِ مَدْرَسِيَّةَ عَلَى سَرِيرِهَا،
رَبَّتْ رِيمَ الْمَلَابِسَ فِي الدُّوَلَابِ وَالْأَدَوَاتِ الْمَدْرَسِيَّةَ فِي الْحَقِيْبَةِ.

- لَوْنِي مَجْمُوعَةَ الْمَلَابِسِ بِالْوَانِ مُنَاسِبَةً.
- أَرْسُمِي دَائِرَةً حَوْلَ الْأَدَوَاتِ الْمَدْرَسِيَّةِ.



أَذْكُرِي أَكْبَرَ عَدَدٍ مِنَ الْأَسْبَابِ الَّتِي تَجْعَلُكَ تُفْضِلِينَ النَّوْمَ فِي غُرْفَةٍ
هَادِئَةٍ وَالضُّوءَ فِيهَا خَافِتٍ.



حتى استطيع النوم بعمق
حتى استطيع الاستيقاظ مبكراً
حتى يستريح جسمي جيداً
حتى تستريح عيناى جيداً

