

## مَطْبَخِي

رُكْنٌ رَّئِيسٌ فِي الْمَنْزِلِ أَحْوِي أَجْهَزَةً وَأَدَوَاتٍ  
كَثِيرَةً وَفِي دَاخِلِي يَتِمُّ إِعْدَادُ الْوَجَبَاتِ. فَمَنْ أَنَا؟

المفاهيم الرئيسة:

- الجهاز.
- الخطر.

المطبخ



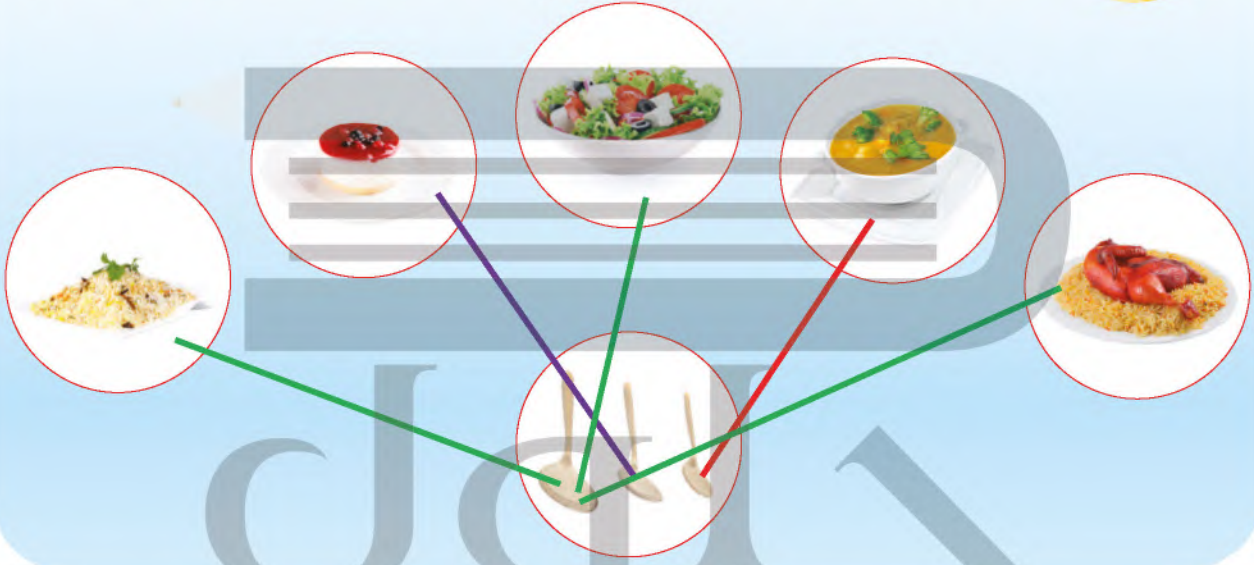
❁ فِي الْمَطْبَخِ أَجْهَزَةٌ تُسَاعِدُ عَلَى  
إِعْدَادِ الطَّعَامِ.

❁ أَنَا أَخْذَرُ مِنَ اسْتِعْمَالِ مَا يَأْتِي:





صِلِي كُلَّ مِلْعَقَةٍ بِالطَّبَقِ الْمُنَاسِبِ لَهَا مِنْ خِلَالِ:



نَسْتَخْدِمُ مَجْمُوعَةً مِنَ الْأَدَوَاتِ تَسْهِيلاً لِلْعَمَلِ فِي الْمَطْبَخِ وَمِنْهَا:







فِي الْمَطْبَخِ أَمْرٌ ضَرُورِيٌّ.



وَجُودٌ



أَذْكُرِي أَكْبَرَ عَدَدٍ مِنْ اسْتِعْمَالَاتِهَا الْأُولَى : نَسْتَخْرِجُ عَلَيْهَا قِطْعَ

الطَّعَامِ الَّتِي تَمَّ تَحْمِيرُهَا حَتَّى

تَمْتَصُّ الزَّيُوتَ الزَّائِدَةَ

الثَّانِيَّةُ : تَجْفِيفُ أَيْدِينَا بَعْدَ غَسِيلِ

الْأَطْبَاقِ وَبَعْدَ اسْتِخْدَامِ الْمِيَاهِ



صَلِّي بَيْنَ الْأَدَوَاتِ الْمُسْتَخْدَمَةِ فِي الْمَطْبَخِ وَبَدَائِلِهَا.



## لِتَلَانِي أْخَطَارِ الْمَوْقِدِ فِي الْمَطْبَخِ نَلْتَزِمُ بِمَا يَأْتِي:

ارْتِدَاءِ الْمَلَابِسِ الْمُنَاسِبَةِ عِنْدَ اسْتِعْمَالِ الْمَوْقِدِ.



إِبْعَادِ الْأَشْيَاءِ الْقَابِلَةِ لِلْاِسْتِعَالِ عَنِ الْمَوْقِدِ.



عَدَمِ تَرْكِ الْمَوْقِدِ مُشْتَعِلًا دُونَ مُرَاقَبَةٍ.



إِغْلَاقِ أَنْبُوبَةِ الْغَازِ بَعْدَ الْانْتِهَاءِ مِنْهَا.



### السَّبَبُ وَالنَّتِيجَةُ

يُؤَدِي إِلَى احْتِرَاقِهَا

تَحْمِيلُ الْمَقَابِسِ الْكَهْرَبَائِيَّةِ  
أَكْبَرَ مِنْ طَاقَتِهَا يُؤَدِّي إِلَى:







## إرشادات عامة

دُخُولُكَ لِلْمَطْبَخِ وَأَنْتِ حَافِيَةُ الْقَدَمَيْنِ قَدْ يُعَرِّضُكَ  
لِلْخَطَرِ.



وُجُودُ طَفَّاءَةِ الْحَرِيقِ فِي الْمَطْبَخِ أَمْرٌ ضَرُورِي.



مِنَ الْخَطَأِ تَخْزِينُ الْأَطْعِمَةِ وَالْأَوَانِي أَوْ حِفْظُهَا فِي  
خِزَانَةٍ وَاحِدَةٍ.



الْأَجْهَزَةُ وَالْأَدَوَاتُ تُسَهِّلُ الْعَمَلَ فِي الْمَطْبَخِ.



الْاِقْتِصَادُ فِي اسْتِعْمَالِ الْأَجْهَزَةِ الْكَهْرَبَائِيَّةِ يُقَلِّلُ مِنْ  
قِيَمَةِ فَاتُورَةِ الْكَهْرَبَاءِ.



# هَيَّا نَمْرَحْ

صَلِّي كُلَّ صُورَةٍ مِّنَ الصُّوَرِ الْآتِيَةِ بِمَا يُنَاسِبُهَا:



تقطيع الخضراوات واللحوم عليها



عمل البيض



صنع الكيك



طبخ اللحوم والأرز (الكيسة)

