

## آداب الطَّعام

### مَا آدَابُ تَنَاوُلِ الطَّعَامِ؟

المفاهيم الرئيسة:

- آداب.
- الطَّعام.
- النِّفْع.

عَنْ عَمْرِو بْنِ أَبِي سَلَمَةَ - رضي الله عنهما - قَالَ: كَانَتْ يَدِي تَطِيشُ فِي الصَّحْفَةِ فَقَالَ لِي الرَّسُولُ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «يَا غُلَامُ، سَمَّ اللَّهُ، وَكُلْ بِيَمِينِكَ، وَكُلْ مِمَّا يَلِيكَ». [البخاري، ٥٣٧٦]

### أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ: أبدأ اليوم دراسة دُرْسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ آدَابَ الطَّعَامِ، وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعَدُ بِتَنْفِيذِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً، مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ / ابْنَتُكُمْ.

نشاط:

عَزِيزِي الْأَبَ / الْأُمُّ، سَاعِدِ ابْنَتَكَ فِي اسْتِتَاجِ آدَابِ الطَّعَامِ كَمَا وَرَدَتْ فِي الْحَدِيثِ السَّابِقِ.   
 تسمية الله ، الأكل باليد اليمنى ، الأكل مما يليك .

أَغْسِلْ يَدَيَّ قَبْلَ الْأَكْلِ وَبَعْدَهُ.





لَمْ نَغْسِلْ أَيْدِينَا قَبْلَ الْأَكْلِ وَبَعْدَهُ؟  
لَكِي نَقِي أَنْفُسَنَا مِنَ الْأَمْرَاضِ



أَقْلَمُ أَظْفَارِي إِنْ كَانَتْ غَيْرَ مُقْلَمَةً، لِمَاذَا؟  
حَتَّى لَا تَنْتَقِلَ لَنَا الْأَمْرَاضُ

أَجْلِسُ جُلُوسًا صَحِيحًا عِنْدَ الْأَكْلِ وَأَتَنَاوَلُ

الطَّعَامَ بِهَدُوءٍ مَعَ مَضْغِهِ جَيِّدًا.

أَتَجَنَّبُ الشُّرْبَ وَأَنَا وَاقِفَةً.

أُسْرَتِي الْعَرِيزَةُ



عَزِيزِي الْأَبَ / الْأُمَّ، سَاعِدِ ابْنَتَكَ فِي تَحْدِيدِ مَا يَجِبُ أَنْ يُقَالَ

قَبْلَ الْأَكْلِ وَبَعْدَ الْإِنْتِهَاءِ مِنْهُ. قَبْلَ الْأَكْلِ : بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
بَعْدَ الْأَكْلِ : الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ



كَيْفَ تَتَصَرَّفِينَ فِي الْمَوَاقِفِ الْآتِيَةِ:

أ. إِذَا لَمْ يُعْجِبْكَ الطَّعَامُ؟ لَا أَفْصَحُ بِذَلِكَ وَ أَكُلُ الْقَلِيلَ مِنْهُ .

ب. إِذَا رَأَيْتَ شَيْئًا غَرِيبًا فِي الطَّعَامِ؟ أَقُومُ بِإِزَالَتِهِ .





أَتَجَنَّبُ النَّفْخَ فِي الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ الْحَارِّ. لماذا؟  
لأنه ينقل الجراثيم إلى الأكل من النفخ.



### التَّعَاوُنُ وَالْمُشَارَكَةُ الْمُجْتَمَعِيَّةُ



بِالتَّعَاوُنِ مَعَ زَمِيلَاتِكَ قَدِّمِي نَصِيحَةً لِلْمَوْقِفِ الْآتِي:  
تَنَاوَلْتُ فَتَاةً طَعَامَ الْعِشَاءِ، وَأَخْرَجْتُ بَقَايَا الطَّعَامِ مِنْ  
فَمِّهَا وَوَضَعْتُهَا فِي الطَّبَقِ.

هذا ليس من آداب الأكل. فلتذهبي إلى أقرب سلة مهملات. وتفرغي ما بداخل فمك في منديل وتلقيه جيداً وتلقيه بالسلة.



عَزِيزِي الْأَبَّ / الْأُمِّ، نَاقِشِ ابْنَتَكَ فِي الْعِبَارَةِ الْآتِيَةِ، مَعَ  
تَوْضِيحِ السَّبَبِ: أَمَرَنَا رَسُولُ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ -  
بِالتَّنَفُّسِ ثَلَاثًا أَثْنَاءَ الشُّرْبِ. حتى يقينا من الأمراض .

أُطَبِّقُ آدَابَ تَنَاوُلِ الطَّعَامِ فِي الصَّفِّ مَعَ زَمِيلَاتِي.





## إرشادات عامة

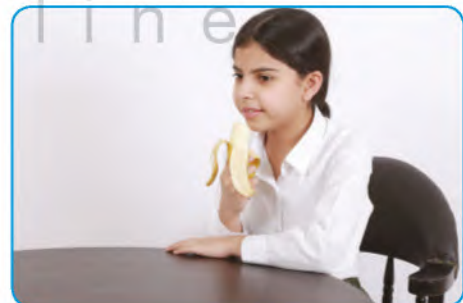
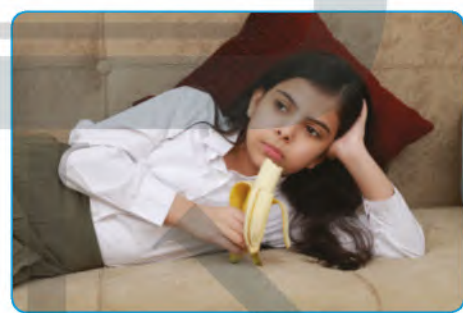
- ١ نهى الرسول - صلى الله عليه وسلم - المسلم عن الأكل مُتَكَيِّئًا.
- ٢ السَّكِينُ يُسْتَعْدَمُ لِلْقَطْعِ لَا لِتَنَاوُلِ الطَّعَامِ أَوْ الْإِشَارَةِ بِهَا.
- ٣ لَا تُحَدِّثِي وَفَمُكَ مَمْلُوءٌ بِالطَّعَامِ.
- ٤ ضَعِي فِي الطَّبَقِ قَدْرَ حَاجَتِكَ مِنَ الطَّعَامِ.
- ٥ لَا تُحَدِّثِي صَوْتًا أَثْنَاءَ الْأَكْلِ أَوْ الشُّرْبِ.
- ٦ تَجَنَّبِي التَّنَفُّسَ فِي الْكُوبِ أَثْنَاءَ الشُّرْبِ.





في الصّور الآتية ضعي علامة (✓) تحت الصّورة التي تُمثّل  
سُلوًا صَحيحًا، وعلامة (X) تحت الصّورة التي تُمثّل سُلوًا

غَيَر صَحيح مَعَ تَصْويبه شَفهِيًّا:



قَالَ الرَّسُولُ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «مَا مَلَأَ ابْنُ آدَمَ وَعَاءً شَرًّا  
 مِنْ بَطْنٍ، حَسْبُ ابْنِ آدَمَ أَكْلَاتُ يُقَمِّنُ صُلْبَهُ، فَإِنْ كَانَ لَا بُدَّ  
 فَثُلْثٌ لَطْعَامِهِ.....، وَثُلْثٌ لَشَرِبِهِ.....،  
 وَثُلْثٌ لِنَفْسِهِ.....». [صحيح ابن حبان، ٦٧٤].

