

حَلَوَى الْمَوْزِ مَعَ الْعَسَلِ

لِمَ تُعْتَبَرُ الْحَلَوِيَّاتُ مِنَ الْأَطْبَاقِ الْمُفَضَّلَةِ لَدَيْنَا؟

لأنها تحتوي على الأطعمة الحلوة المذاق .

المُضَاهِيْمُ الرَّئِيسَةُ:

- الدَّهْنُ.
- التَّزْيِينُ.

أَتَنَاوَلُ الْأَطْعِمَةَ الْحُلْوَةَ الْمَذَاقِ مِثْلَ:



إِقْتَرِحِي أَصْنَافًا مِنَ الْحَلَوَى يُمَكِّنُ إِعْدَادَهَا بِاسْتِخْدَامِ مُكَوَّنَيْنِ
أَوْ أَكْثَرَ مِنَ الْمُكَوَّنَاتِ (الْعَسَل، الشُّوْكُولَاتَة، الْفَوَاكِه).



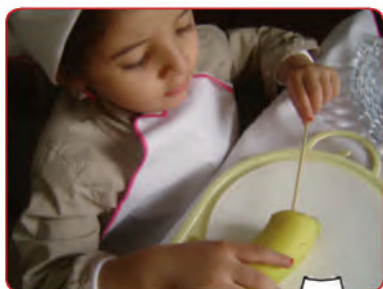
حلوى الكيوي مع العسل .

حلوى الشوكولاته مع العسل .

خُطُواتُ العَمَل:



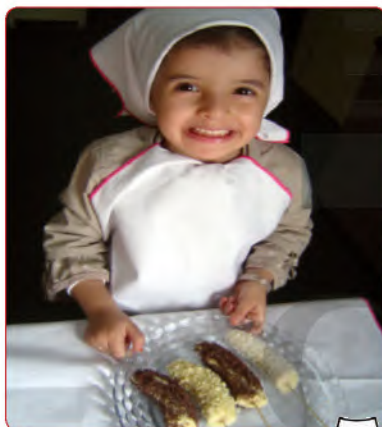
قَشِّرِي



أَدْخِلِي العُود



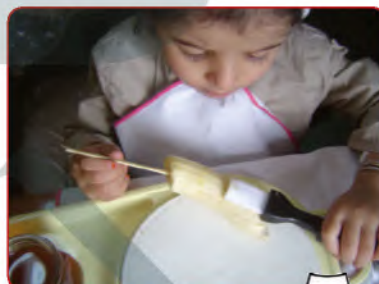
اقْطَعِي



قَدِّمِي بَعْدَ التَّرْتِيبِ



زَيِّنِي



أُذْهِنِي بِالْعَسَلِ



٢

نشاط

بِالتَّعَاوُنِ مَعَ زَمِيلَاتِكَ وَمُعَلِّمَتِكَ طَبِّقِي خُطُواتِ إِعْدَادِ
الطَّبَقِ السَّابِقِ مُسْتَبَدِّلَةً الْعَسَلِ وَالْمَوْزِ بِمُكَوَّنَاتٍ أُخْرَى.



أَنَا أَعْرِفُ كَيْفَ يَصْنَعُ النَّحْلُ الْعَسْلَ مِنْ خِلَالِ:



قَالَ تَعَالَى: ﴿ثُمَّ كُلِي مِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ فَاسْلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلًّا يَخْرُجُ
مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَنُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي
ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَنْفَكِرُونَ﴾ [النحل: ٦٩].

أَتَنَاوَلُ الْعَسْلَ لِفَوَائِدِهِ الْعَدِيدَةِ، مِنْهَا إِمْدَادُهُ الْجِسْمَ بِالطَّاقَةِ وَالْحَيَوِيَّةِ
كَمَا أَنَّهُ يَحْتَوِي عَلَى الْكَثِيرِ مِنَ الْفِيْتَامِينَاتِ.



لِمَ يَسْوَدُّ الْمَوْزُ بَعْدَ تَقْشِيرِهِ؟



لاحتوانه على نسب حالية من الحديد .



مِنْ فَوَائِدِ الْمَوْزِ:

أَنَّ تَنَاوُلَهُ بِانْتِظَامٍ يُفِيدُ الْهَيْكَلَ الْعَظْمِيَّ وَالْأَعْصَابَ
وَالْمَفَاصِلَ.



إِرْشَادَاتُ عَامَّةٌ

- ❶ لَا أَنْسَى أَنْ أَقُولَ : (بِسْمِ اللَّهِ) قَبْلَ بَدَايَةِ كُلِّ عَمَلٍ.
- ❷ أَغْسِلُ يَدَيَّ قَبْلَ الْبَدْءِ فِي الْعَمَلِ وَبَعْدَ الْانْتِهَاءِ مِنْهُ.
- ❸ أَحَافِظُ عَلَى النَّظَافَةِ أَثْنَاءَ إِعْدَادِ الصَّنْفِ.
- ❹ أَفَرِّشُ أَسْنَانِي بَعْدَ تَنَاوُلِ الْحَلَوِيَّاتِ لِحِمَايَتِهَا مِنَ
الْإِصَابَةِ بِالتَّسْوُسِ.

هيا
نمرح

الوحدة الخامسة

غذائي

أحيطُ مَقَادِيرَ طَبَقِ حَلْوَى الْمَوْزِ مَعَ الْعَسَلِ:



صفي خُطواتِ عَمَلِ الطَّبَقِ الآتِي:



1- اغسلي التفاح

2- اغروي العود

3- ادھني بالعدس

4- مرري الشوكولاته على التفاحة

5- زيني

حلول
الجلول اون لاين
hulul.online