

البرنامج اليومي (١)

النوم والاستيقاظ مبكراً:

عَبْدُ الرَّحْمَنِ يَحْرِصُ عَلَى النَّوْمِ مُبَكَّرًا  وَالْاِسْتِيقَاطُ مُبَكَّرًا ؛ لِذَا
 فَهُوَ يَتَمَتَّعُ بِصِحَّةٍ وَنَشَاطٍ، فَيُؤَدِّي صَلَاةَ الْفَجْرِ  فِي وَقْتِهَا، وَيَتَمَيَّزُ فِي
 دِرَاسَتِهِ  فَيَكْسِبُ رِضَا اللَّهِ سُبْحَانَهُ، ثُمَّ رِضَا الْوَالِدَيْنِ وَالْآخَرِينَ.

● لِمَاذَا يَحْرِصُ عَبْدُ الرَّحْمَنِ عَلَى النَّوْمِ وَالْاِسْتِيقَاطِ الْمُبَكَّرِ؟
 ● ليصلي الفجر في وقتها ويحافظ على صحته ونشاطه



(الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا
 أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ) (١).

(١) أخرجه البخاري برقم: ٢١٣٦.

المُحَافَظَةُ عَلَى الصَّلَاةِ جَمَاعَةً فِي الْمَسْجِدِ:



أُعْبَرُ عَنْ هَاتَيْنِ الصُّورَتَيْنِ
بِجُمْلَةٍ مُنَاسِبَةٍ.
..الأجر..العظيم..من..الله تعالى..لمن..
..أدى..الصلوة جماعة..في..المسجد..



قَالَ اللَّهُ تَعَالَى: ﴿وَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ وَارْكَعُوا مَعَ الرَّاكِعِينَ﴾ (١).

اِقْرَأِ الْآيَةَ الْكَرِيمَةَ.

صَعَّ خَطَا تَحْتَ مَا يَدُلُّ عَلَى وُجُوبِ صَلَاةِ الرَّجُلِ مَعَ الْجَمَاعَةِ.

- عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عُمَرَ رضي الله عنه أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ: «صَلَاةُ الْجَمَاعَةِ أَفْضَلُ مِنْ صَلَاةِ الْفَذِّ بِسَبْعٍ وَعِشْرِينَ دَرَجَةً» (٢).

يُؤَدِّي الْمُسْلِمُونَ الصَّلَاةَ جَمَاعَةً فِي الْمَسْجِدِ؛ لِيَنَالُوا الْأَجْرَ الْكَثِيرَ مِنَ اللَّهِ.

المُؤَاطَبَةُ عَلَى قِرَاءَةِ الْقُرْآنِ الْعَظِيمِ وَالْأَذْكَارِ الشَّرْعِيَّةِ الْيَوْمِيَّةِ.



(١) البقرة: ٤٣.

(٢) رواه مسلم برقم: ٦٥٠.

أَضَعِ الْكَلِمَةَ الْمُنَاسِبَةَ فِي الْفَرَاغِ:

الصَّبَاح - الْمَسَاء.

«اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ أَصْبَحْنَا
وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ
الْمَصِيرُ»^(٢).

«اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنَا
وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ
النُّشُورُ»^(١).

الصباح
مِنْ أَذْكَارِ الْمَسَاء

المساء
مِنْ أَذْكَارِ

قَالَ اللَّهُ تَعَالَى: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا أَذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا﴾^(٣).

أَخْتَارُ الْإِجَابَةَ الصَّحِيحَةَ بِوَضْعِ عَلَامَةِ (✓) أَمَامَهَا:

- أَكْسَبُ بِقِرَاءَةِ الْقُرْآنِ وَذِكْرِ اللَّهِ:

(✓)

١. الْأَجْرَ الْعَظِيمَ مِنَ اللَّهِ.

(✓)

٢. الرَّاحَةَ وَالسَّعَادَةَ.

(✓)

٣. إِبْعَادَ الشَّيْطَانِ عَنِّي.

(✓)

٤. كُلَّ مَا سَبَقَ.

أَدَاوِمُ عَلَى الْأَذْكَارِ الشَّرْعِيَّةِ الْيَوْمِيَّةِ وَقِرَاءَةِ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ

(١) أخرجه الترمذي برقم: ٣٣٩١.

(٢) أخرجه الترمذي برقم: ٣٣٩١.

(٣) الأحزاب: ٤١.

٤) تناول الإفطار في المنزل:



تناول عبد الرحمن وجبة الإفطار في المنزل قبل ذهابه إلى المدرسة؛ لذا فهو يتمتع بصحة وحيوية ونشاط أثناء الدرس. أعجب المعلم بعبد الرحمن، وكذلك أعجب به زملاؤه، فسأله المعلم عن السبب. وتوصل إلى أن سبب ذلك تناوله وجبة الإفطار، فقرر زملاء عبد الرحمن عدم التفريط في هذه الوجبة المهمة.

● ما سبب تمتع عبد الرحمن بالحيوية والنشاط؟

● ماذا قرر زملاؤه؟

● ماذا يحصل لمن يهمل وجبة الإفطار؟



٥) مشاركة الأهل في تناول الوجبات:

● ماذا ترى في الصورة؟

● من يجلس حول هذه المائدة؟

● أتذكر آداب الأكل والشرب التي درستها في الصف الثاني، وأكتب اثنين منها:

● التسمية قبل الأكل وحمد الله بعده

● الأكل باليمين

أَكْتُبْ نَصِيحَةً مُخْتَصِرَةً لِمَنْ يَتْرُكُ الْأَكْلَ مَعَ أَهْلِهِ.



عندما تأكل مع أهلِكَ تشعر بالأنس
وتحصل على بركة الطعام

مِنْ فَوَائِدِ الْاجْتِمَاعِ
عَلَى الطَّعَامِ

إِدْخَالُ السُّرُورِ
عَلَى الْوَالِدَيْنِ
وَالْأَهْلِ

الْأُنْسُ
بِالْجَمَاعَةِ

حُصُولُ الْبَرَكَةِ
فِي الطَّعَامِ

أَتَنَاوَلُ جَمِيعَ الْوَجَبَاتِ مَعَ أَهْلِي.

التقويم



١ أختارُ الإجابةَ الصحيحة:

عندما أَسْتَيْقِظُ مِنَ النَّوْمِ أَدْعُو بِالذُّعَاءِ الْآتِي:

باسمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا.

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ.

الْحَمْدُ لِلَّهِ.

٢ ماذا أَفْعَلُ لِكَيْ أَسْتَيْقِظَ لصلَاةِ الْفَجْرِ بِهَمَّةٍ وَنَشَاطٍ؟
أنام مبكراً ولا أزيد من طعام العشي

٣ أَكْتُبُ الْجُمْلَةَ التَّالِيَةَ بِخَطٍّ جَمِيلٍ:

أَنَا مُبَكِّرٌ وَأَسْتَيْقِظُ مُبَكِّراً.

أنام مبكراً واستيقظ مبكراً

٤ قَالَ اللَّهُ تَعَالَى ﴿أَلَا يَذْكُرُ اللَّهُ تَطْمِئِنُّ الْقُلُوبُ﴾ (١).

أقرأ الآيةَ الكريمةَ.

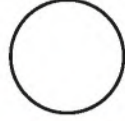
ب دلت الآيةُ الكريمةُ على فائدةٍ من فوائدِ الذِّكْرِ. أَسْتَنْبِطُهَا، ثُمَّ أَكْتُبُهَا.

اطمئنن القلوب

٥ يَحْرِصُ الْمُسْلِمُ عَلَى آدَاءِ الصَّلَاةِ جَمَاعَةً فِي الْمَسْجِدِ

أَحَدُ الْحَالَةِ بَتَلْوِينِ الدَّائِرَةِ الَّتِي يَنْبَغِي أَنْ يَكُونَ عَلَيْهَا الشَّابُّ عِنْدَ الذَّهَابِ إِلَى الْمَسْجِدِ:

- يَذْهَبُ إِلَى الْمَسْجِدِ بِخُشُوعٍ وَطُمَأْنِينَةٍ - يَجْرِي وَيُسْرِعُ إِلَى الْمَسْجِدِ



٦ مَاذَا يَحْدُثُ لَوْ أَهْمَلَ أَحَدُ إِخْوَانِكَ وَجِبَةَ الْإِفْطَارِ وَأَكَلَ الْحَلَوِيَّاتِ بَدَلًا عَنْهَا.

- مَاذَا نَقُولُ لَهُ؟

نَقُولُ لَهُ: تَنَاوُلُ وَجِبَةِ الْإِفْطَارِ فِي الْمَنْزِلِ يُؤَدِّي إِلَى:

● التَّمَتُّعُ بِالصَّحَّةِ وَالْعَافِيَةِ.

● الْمُشَارَكَةُ فِي الْأَنْشِطَةِ الْمَدْرَسِيَّةِ.

● فَهْمُ الدَّرُوسِ.

● كُلُّ مَا سَبَقَ.

٧ مِنْ آدَابِ النَّبَوِيَّةِ اسْتِحْبَابُ الْاجْتِمَاعِ عَلَى الطَّعَامِ وَفِيهِ فَوَائِدُ... أَكْتُبُهَا.

حصول البركة في الطعام

الأنس في الجماعة

إدخال السرور على الوالدين والأهل