

# كَيْفَ تَكُونُ مُجْتَهِدًا فِي الصَّفِّ

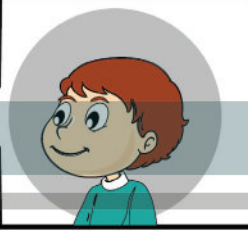
مهاراتي  
في الحياة

ما أسباب التفوق الدراسي؟ وضح ذلك.

المفاهيم  
الرئيسية

• الاجتهاد.

يا عزام، ما شاء الله! لفت نظري  
مشاركتك الفعالة في الصف، ما سبب  
ذلك يا ترى؟



إذا أردت أن تكون متفوقًا مثلي فاتَّبِعْ  
نصيحتي الآتية:



تختلف جهود الطلاب من  
حيث إقبالهم على التعلم،  
فبعضهم يحرز تقدمًا  
ملحوظًا سنة بعد سنة،  
وبعضهم يكون متأخرًا عن  
البقية.

أولاً: في البيت

١ نظم وقتك بين استذكارك ولعبك.

٢ خذ قسطًا كافيًا من النوم.

٣ اهتم بصحتك، وذلك بتناول الأغذية المفيدة والإكثار من الفواكه والخضراوات والعصائر الطبيعية.

٤ احرص على استذكار دروسك وحل واجباتك يوميًا.

٥ اقرأ موضوع الدرس مسبقًا قبل شرح المعلم؛ لأن ذلك يساعدك على التركيز والانتباه.

في أثناء الشرح.



سجّل في الجدول الآتي ساعاتك المخصصة يومياً لاستذكار موادك الدراسية:

اليوم	المادة	وقت الاستذكار	المادة	وقت الاستذكار
الأحد				
الاثنين				
الثلاثاء				
الأربعاء				
الخميس				
الجمعة				
السبت				

قارن بين جدولك وجدول أحد زملائك؛ للاستفادة من خبرات الآخرين.

٦ استحضّر أي معلومة تعرفها مسبقاً عن الموضوع من غير الكتاب لمناقشة المعلم حولها.

٧ اختر المكان المناسب للمذاكرة .

٨ ضع خطأ بقلم ملون أو إشارة عند نقاط الدرس المهمة.

٩ لخص الدرس بمساعدة معلمك أو أي فرد من أفراد الأسرة.





أ. أين تجلس عند استذكار دروسك؟

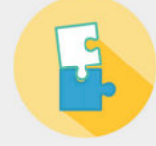
### على مكتب الدراسة الخاص بي

ب. قدّم نصيحة لزميلك الذي يذاكر دروسه بين الأهل في غرفة الجلوس، ودونها في المستطيل الآتي :

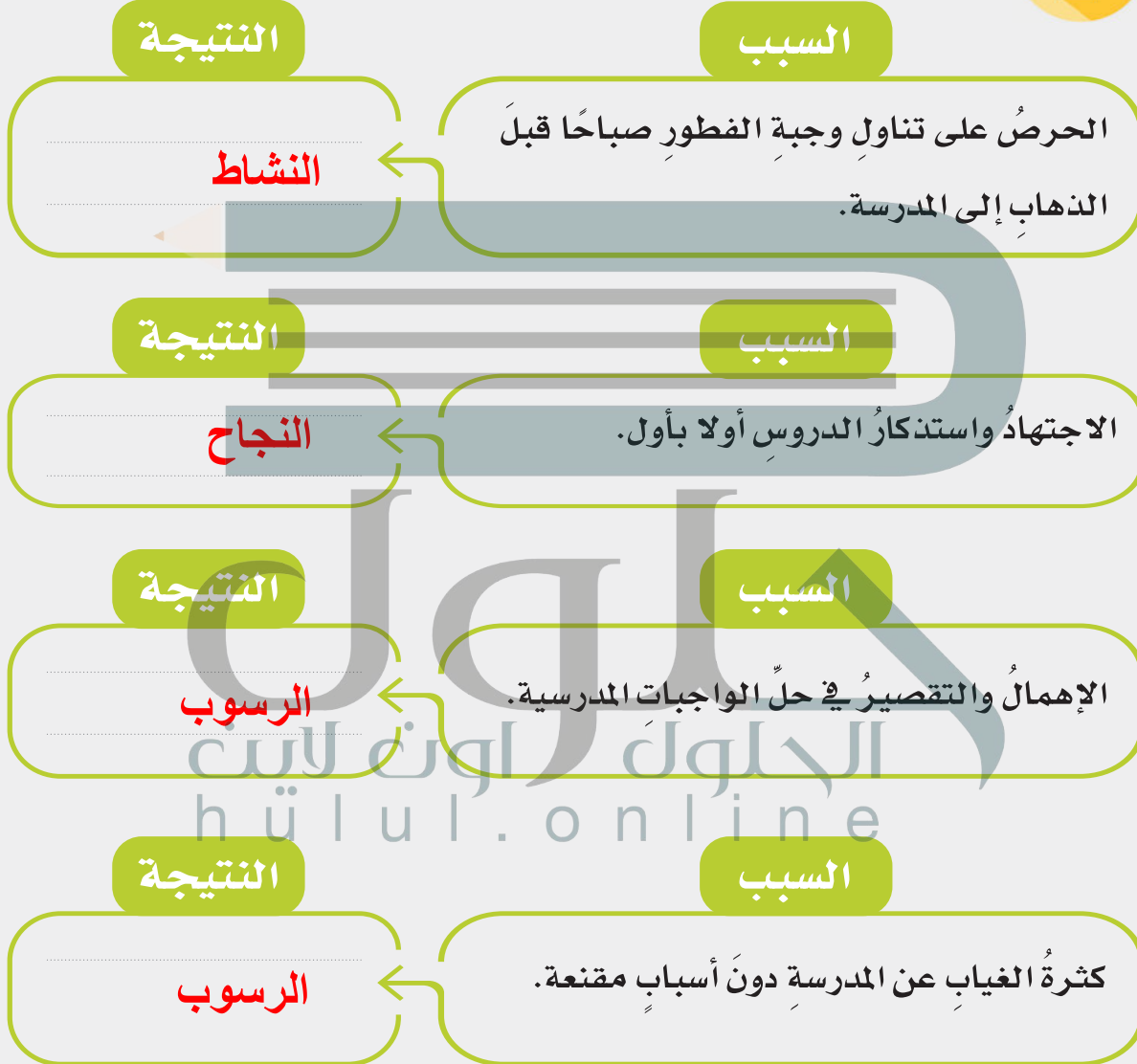
لا ينبغي عليكم المذاكرة بين الأسرة في غرفة الجلوس لأن ذلك يؤدي إلى عدم تركيز

### ثانياً : في الصف وفي أثناء الدرس

- ١ احرص على تناول وجبة الفطور يومياً.
- ٢ اهتم بإحضار الكتب والدفاتر حسب الجدول الدراسي اليومي .
- ٣ طبق الجلوس الصحيح في أثناء الدرس .
- ٤ أنصت لشرح المعلم ولا تشغل نفسك بأي شيء آخر .
- ٥ سجل الواجب المطلوب في سجل الواجبات اليومية .
- ٦ لا تتردد في سؤال المعلم عما يصعب فهمه.
- ٧ شارك وناقش في أثناء الدرس؛ لأن ذلك يساعدك على الفهم.

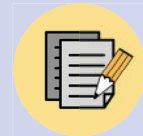


باستخدام منظم السبب والنتيجة بين النتائج المترتبة على التصرفات الآتية:



من مسؤولياتك

تقدير قيمة الوقت واحترام الأنظمة والالتزام بالقوانين الصفية يزيد من تفوقك الدراسي فاحرص عليه.



## نشاط (٤)



ناقش زملاءك في المجموعة في صفات الطالب المجتهد والطالب المقصر، ثم صنّف هذه الصفات وفقاً لذلك في الجدول الآتي:

الآراء	طالب مجتهد	طالب مقصر
مجتهد في دروسه	✓	
مهمل لواجبه		✓
تعامله سيئ مع زملائه .		✓
يبحث عن المعلومات المفيدة.	✓	
يتواصل مع زملائه.	✓	
يحترم معلميه وزملاءه.	✓	
يُصني للمعلم باهتمام .	✓	
لا يذاكر دروسه.		✓
لا يُصني للمعلم في أثناء الدرس .		✓
لا يبحث عن المعلومات المفيدة .		✓