

## التطبيقات



**ج ١: لا غير صحيح. لأنه أعتد على القلادة وليس الطب سامية فتاة أرهقها المرض فأه ووجدت إعلاناً في أحد مواقع الت إليه فأعطاها قلادة تعلقها؛ لتت ١- أبد رأيك في هذا العلاج.**

٢- استشهد بدليل من كتاب الله أو سنة رسوله ﷺ على ذلك.

(واتبعوا ما تتلو الشياطين على ملك سليمان وما كفر سليمان ولكن الشياطين كفروا يعلمون الناس السحر وما أنزل على الملكين ببابل هاروت وماروت وما يعلمان من أحد حتى يقولوا إنما نحن فتنة فلا تكفر فيتعلمون منهما ما يفرقون به بين المرء وزوجه وما هم بضارين به من أحد إلا بإذن الله ويتعلمون ما يضرهم ولا ينفعهم ولقد علموا لمن اشتراه ما له في الآخرة من خلاق ولبئس ما شروا به أنفسهم لو كانوا يعلمون) سورة البقرة ١٠٢

صل الغذاء أو الأعشاب في العمود (أ) بما يعالجه من أمراض في العمود (ب).

(ب)	(أ)
مسكن لأوجاع المعدة والصداع. <b>البابونج</b>	اليانسون
يزيل البلغم.	الحلبة
تذيب حصوة الكليتين. <b>الحبة السوداء</b>	العسل
مضيدة للبشرة والشعر. <b>الحلبة</b>	العجوة
يعالج الحروق السطحية. <b>العسل</b>	الحبة السوداء
طارد للغازات. <b>اليانسون</b>	الثوم
الوقاية من السم.	البابونج
خافض لدرجة الحرارة.	الزنجبيل

مطيب للنكهة ومفيد للبرد. **الزنجبيل**



لأنها غالباً ما تكون رخيصة الثمن، وقليلة التكلفة كما أنه يسهل الحصول عليها  
تؤخذ عن طريق الفم والجلد ولا تحقق  
عادة تكون أدوية مفردة غير مركبة يتقبلها الجسم  
تستخدم كأدوية كما أنها تعد من الأغذية المفيدة

أ / تفضيل بعض الأشخاص التداوي بالنباتات والأعشاب على الأدوية الكيميائية.

ب / تهوية غرفة المريض.

يساعد على تنقية الغرفة من الجراثيم والميكروبات وإعطاء الفرصة للمريض لاستنشاق هواء نقياً غير معبأ بالملوثات

ج / تجنب تناول مرضى الضغط والسكري لكميات كبيرة من أطعمة الطاقة.

لأن ذلك يؤدي إلى زيادة نسبة السرعات الحرارية التي تطلب مجهوداً في عملية الاحتراق والهضم  
وهذا يؤدي إلى ارتفاع نسبة السكر وارتفاع ضغط الدم

على الرغم من أن معظم الأدوية الكيميائية مصنعة من  
الأعشاب والأغذية الطبيعية وبطرق مقننة إلا أننا لا نستطيع  
الاستغناء عنها ولكن مع التقنين دون الإفراط؛ لأن ذلك  
يؤدي إلى آثار جانبية تضر بصحة الفرد

٢- المختصر:

(MFg): يعني (صالح لمدة سنة من تاريخ الإنتاج)

(Exp): يعني (تاريخ انتهاء المفعول)

الجلول اون لاين  
hulul.online

ضع حرف (ض) الدالة على مرض (ضغط الدم) و(س) الدالة على (مرض السكري) أمام  
العامل المساعد في السيطرة عليهما:

أ- تحديد السرعات المتناولة في الغذاء. **س**

ب- الإقلال من المنبهات. **ض**

ج- تجنب تناول الحلويات. **س**

د- الابتعاد عن تناول الدهون. **ض**



الوحدة الأولى  
التوعية الصحية

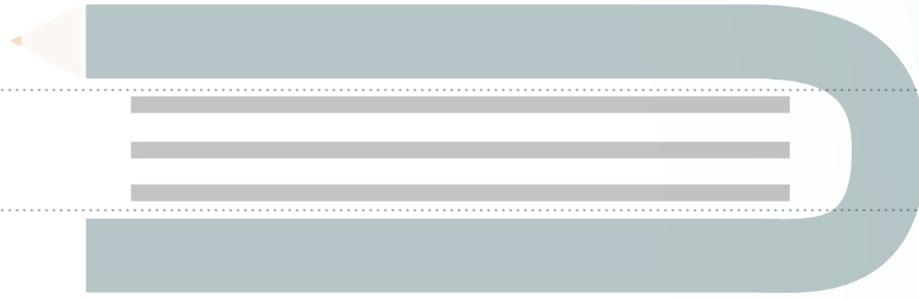


أتعلم لغة الإشارة بشغف؛ حتى أتواصل مع زملائي / زميلاتني من الصم، وأنا قادر- بتوفيق الله - على إتقانها بكفاءة عالية.





أدُون مَلْحُوظَاتِي



حلول  
الجلول اون لاين  
hulul.online

