

صفة الصلاة (٢)

نبدأ الدرس بتطبيق عملي لما تعلمناه في الدرس الأول من صفة الصلاة.

ثالثاً: الرُّكُوع



إذا فرغ من قراءة الفاتحة وما تيسر من القرآن سَكَتَ سَكْتَةً خفيفةً. ثُمَّ يَرْفَعُ يَدَيْهِ مَمْدُودَتَيْنِ الْأَصَابِعَ قَائِلًا (الله أكبر).



ويجعل كَفِّهِ حَذْوَ مَنْكِبَيْهِ أَوْ يُحَازِي بِهِمَا أَطْرَافَ الْأُذُنَيْنِ ثُمَّ يَرْكَعُ، وَيَضَعُ يَدَيْهِ عَلَى رُكْبَتَيْهِ، وَيُمْكِنُهُمَا مِنْهُمَا، وَيُفَرِّجُ بَيْنَ أَصَابِعِهِ كَأَنَّهُ قَابِضٌ عَلَى رُكْبَتَيْهِ، وَيَمُدُّ ظَهْرَهُ وَيَبْسُطُهُ وَلَا يَخْفِضُ رَأْسَهُ وَلَا يَرْفَعُهُ، وَلَكِنْ يَجْعَلُهُ مَسَاوِيًا لظَهْرِهِ وَيُبَاعِدُ مِرْقَاقَيْهِ عَنِ جَنْبَيْهِ وَيَقُولُ فِي رُكُوعِهِ: «سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ» ثلاث مراتٍ.

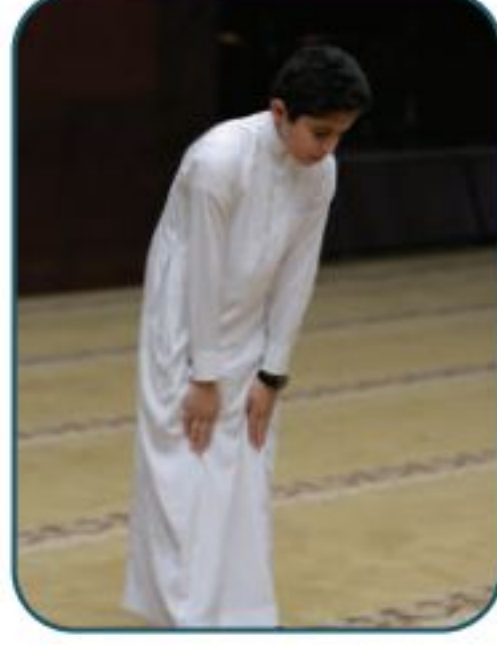
؟ نشاط ١

يُحَقِّقُ الْمُسْلِمُ فِي صَلَاتِهِ عُبُودِيَّتَهُ لِرَبِّهِ بِالذَّلِّ وَالتَّعْظِيمِ، وَالرُّكُوعُ جَامِعٌ بَيْنَ تَعْظِيمِينَ: أَحَدُهُمَا قَوْلِيٌّ، وَالْآخَرُ فِعْلِيٌّ، بِالتَّعَاوُنِ مَعَ مَجْمُوعَتِكَ؛ بَيْنَ كِلَا مِنْهُمَا

القول هو: **التعظيم والثناء الحسن الجميل**

والفعل هو: **الانحناء وفيه تعظيم لله تعالى**

• ضع علامة (✓) تحت الصورة الصحيحة، وعلامة (X) تحت الصورة غير الصحيحة:



رابعاً: الرفع من الركوع

ثُمَّ يَرْفَعُ مِنَ الرُّكُوعِ رَافِعًا يَدَيْهِ حَذْوَ مَنْكَبَيْهِ أَوْ يُحَازِي بِهِمَا أَطْرَافَ الْأُذُنَيْنِ قَائِلًا: (إِذَا كَانَ إِمَامًا أَوْ مُنْفَرِدًا): «سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ».

ثُمَّ يَقِفُ مُعْتَدِلًا مُطْمَئِنًّا، وَيَضَعُ كَفَّهُ الْيُمْنَى عَلَى ظَهْرِ كَفِّهِ الْيُسْرَى وَعَلَى الرُّسْغِ وَالسَّاعِدِ عَلَى صَدْرِهِ، وَإِذَا كَانَ مُأْمُومًا فَيَقُولُ عِنْدَ الرَّفْعِ مِنَ الرُّكُوعِ:

«رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ، مِلْءَ السَّمَاوَاتِ وَمِلْءَ الْأَرْضِ، وَمَا بَيْنَهُمَا، وَمِلْءَ مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدَ».



خامساً: السجدة الأولى



وَيُخِرُ لِلْسَجْدَةِ الْأُولَى قَائِلًا: «**الله أكبر**».

وَيَسْجُدُ عَلَى الْأَعْضَاءِ السَّبْعَةِ، وَهِيَ: الْجَبْهَةُ وَالْأَنْفُ
مَعًا، وَالْكَفَّانِ، وَالرَّكْبَتَانِ، وَأَطْرَافُ الْقَدَمَيْنِ. فَإِذَا
سَجَدَ، اعْتَمَدَ عَلَى كَفْيِهِ وَبَسَطَهُمَا، وَيَضُمُّ أَصَابِعَهُمَا
وَيُوجِّهُهُمَا إِلَى الْقِبْلَةِ، وَيَجْعَلُ كَفْيَهُ حَذْوَ مَنْكَبَيْهِ وَتَارَةً

يَجْعَلُهُمَا حَذْوَ أُذُنَيْهِ وَيَرْفَعُ سَاعِدَيْهِ عَنِ الْأَرْضِ، وَيُجَافِي عَضْدَيْهِ عَنِ جَنْبَيْهِ، مَا لَمْ يُوْذِ مِنْ بَجَانِبِهِ
بِفَعْلٍ ذَلِكَ، وَيُجَافِي بَطْنَهُ عَنِ فَخْذَيْهِ، وَيُبْعَدُ فَخْذَيْهِ عَنِ سَاقَيْهِ، وَيَقُولُ فِي سَجُودِهِ: «**سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى**» ثلاث مرات.

يُسْتَحَبُّ أَنْ يُكْثِرَ الدُّعَاءَ فِي السَّجُودِ؛ فَإِنَّهُ مُوَطَّنٌ مِنْ مُوَاطِنِ إِجَابَةِ الدُّعَاءِ.

• ضَعْ عِلَامَةً (✓) تَحْتَ الصُّورَةِ الصَّحِيحَةِ، وَعِلَامَةً (X) تَحْتَ الصُّورَةِ غَيْرِ الصَّحِيحَةِ:



سادساً: الجلسة بين السجدين

ثُمَّ يَرْفَعُ مِنَ السَّجُودِ قَائِلًا «**الله أكبر**».

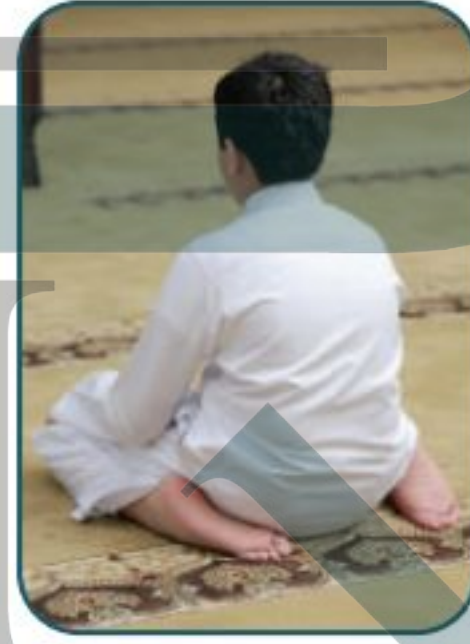
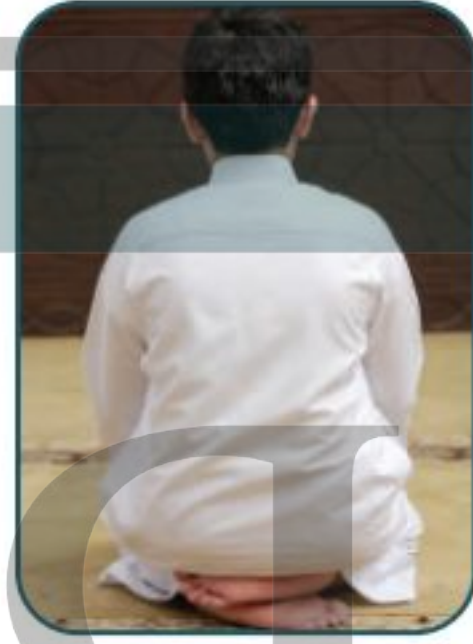
ثُمَّ يَجْلِسُ مُطْمَئِنًّا، فَيَفْرِشُ رِجْلَهُ الْيُسْرَى وَيَقْعُدُ عَلَيْهَا، وَيَنْصِبُ رِجْلَهُ الْيُمْنَى، وَيَسْتَقْبِلُ بِأَصَابِعِهَا الْقِبْلَةَ،
وَهَذَا هُوَ الْإِفْتِرَاشُ فِي الصَّلَاةِ.



ويجعلُ يديه على فخذيه أو ركبتيه مبسوطتين، وأصابعهما إلى القبلة،
ويقولُ في هذه الجلسة: « **ربِّ اغفر لي** » .
وإن شاء قال: اللهم اغفر لي، وارحمني، واهدني، وارزقني.

؟ نشاط ٢

ضع علامة (✓) تحت الصورة الصحيحة، وعلامة (X) تحت الصورة
غير الصحيحة:



سابعاً: السجدة الثانية

ثمَّ يكبِّرُ، ويسجدُ السجدة الثانية، ويصنعُ فيها ما صنعَ في السجدة الأولى .

تطبيق

**أشاركُ أستاذي وزملائي في تطبيق ما تعلمته من صفة
الصلاة، وأسجلُ ما ألاحظه، وما قد يقع من الأخطاء
أثناء التطبيق .**

١ اربط كل فقرة في العمود (أ) بما يناسبها في العمود (ب):

أ	ب
(أ) أقول في الركوع .	(ج) سبحان ربّي الأعلى .
(ب) أقول بعد الرفع من الركوع .	(د) رب اغفر لي .
(ج) أقول في السجود .	() الله أكبر .
(د) أقول في الجلسة بين السجدين .	(أ) سبحان ربّي العظيم .
	(ب) سمع الله لمن حمده .

٢ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة:

- أ. يُستحب أن يُكثر المُصلي الدعاء في السجود. (✓)
- ب. يقول المأموم عند الرفع من الركوع: سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ. (X)
- ج. إذا فرغ من قراءة الفاتحة سَكَتَ سَكْتَةً خَفِيفَةً. (✓)

٣ اختر الإجابة الصحيحة:

- أ. يضع المُصلي في الرُّكُوع يديه على:
- ساقيه. ☐ فخذه. ☐ ركبتيه. ☒
- ب. يضع المُصلي بعد الرفع من الركوع يديه على:
- صدره. ☒ بطنه. ☐ جنبه. ☐

٤ ما العدد المستحب في تسبيح الرُّكُوع والسُّجود؟

ثلاث تسبيحات

