



www.ien.edu.sa

## حَمْلُ الْحَقِيْبَةِ

لِمَ يُوجَدُ لَدَيْنَا حَقَائِبُ؟

- الْمَفَاهِيمُ الرَّئِيسَةُ:
- الْحَقِيْبَةُ.
- الْحَقِيْبَةُ الْمُثَالِيَّةُ.
- حَمْلُ الْحَقِيْبَةِ.

لأننا نستطيع بواسطة الحقائب

تنظيم ما نحملة معنا من أشياء أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



أَبْدَأُ الْيَوْمَ دَرَاْسَةَ دَرْسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ أَشْكَالَ الْحَقِيْبَةِ وَاسْتِخْدَامَاتِهَا وَطَرِيقَةَ حَمْلِهَا، وَهَذَا نَشَاطٌ سَنَسْعَدُ بِتَنْفِيْذِهِ مَعًا، مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ - ابْنُكُمْ / ابْنُكُمْ.

**نشاط:** عزيزي الأب / عزيزتي الأم: ناقشا أبناءكم في أشكال الحقائب واستخدامات كل منها كما تظهر في الشكل الآتي:



في السفر في الرحلات في المدرسة في حفظ الممتلكات الشخصية عند الخروج

◆ أحمِلُ حَقِيَّتِي عِنْدَ الذَّهَابِ إِلَى الْمَدْرَسَةِ، وَأَضَعُ فِيهَا جَمِيعَ أَدَوَاتِي  
 كَمَا فِي الشَّكْلِ الْآتِي:



نشاط  
 أَيَّ حَقِيَّةٍ مَدْرَسِيَّةٍ تَفَضِّلُ، وَلِمَاذَا؟



لأنها لا تؤثر على سلامة عمودي الفقري

## أسرتي العزيزة



عزيزي الأب/ عزيزتي الأم:

اقرأ لأبنائكما مواصفات الحقبة المدرسية كما وردت في موقع



الهيئة السعودية للمواصفات والمقاييس والجودة  
Saudi Standards, Metrology and Quality Org.

الهيئة السعودية للمواصفات والمقاييس والجودة:

مواصفات حقبتَي المدرسيَّة المِثاليَّة:



- ♦ أن تكون خفيفة الوزن.
- ♦ أن تغطي مسافة من أعلى ظهري لنهاية الأضلع.
- ♦ أن تكون أحزمة الكتف عريضة ومبطنة بمادة ليّنة.
- ♦ ألا يتجاوز عرضها عرض كتفي.

الجلول اون لاين  
hulul.online



افترض أن حقبتك المدرسية تمزقت.

كيف يمكنك حمل كتبك وأدواتك المدرسية؟



اذهب إلى المشرفة وأخبرها بذلك لكي تعطيني حقيبة أخرى أحمل بها كتبي

♦ أحمِلُ حَقِيبَتِي بِطَرِيقَةٍ سَلِيمَةٍ كَمَا فِي الصُّورِ الْآتِيَةِ:



♦ أَتَجَنَّبُ حَمْلَ حَقِيبَتِي بِطَرِيقَةٍ خَاطِئَةٍ كَمَا فِي الصُّورِ الْآتِيَةِ:





عزيزي الأب/ عزيزتي الأم :

لاحظًا طريقة ترتيب أبنائكما وحملهم لحقائبهم المدرسية عند ذهابهم للمدرسة والعودة منها وقدمًا لهم التوجيهات المناسبة.

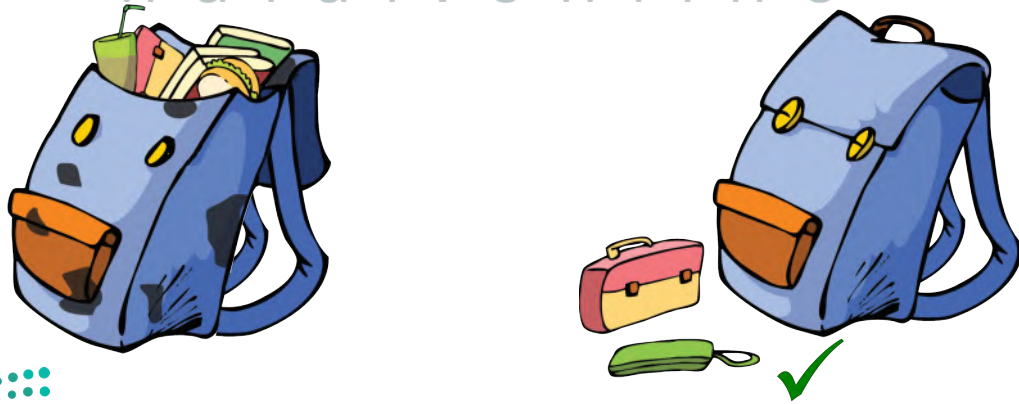
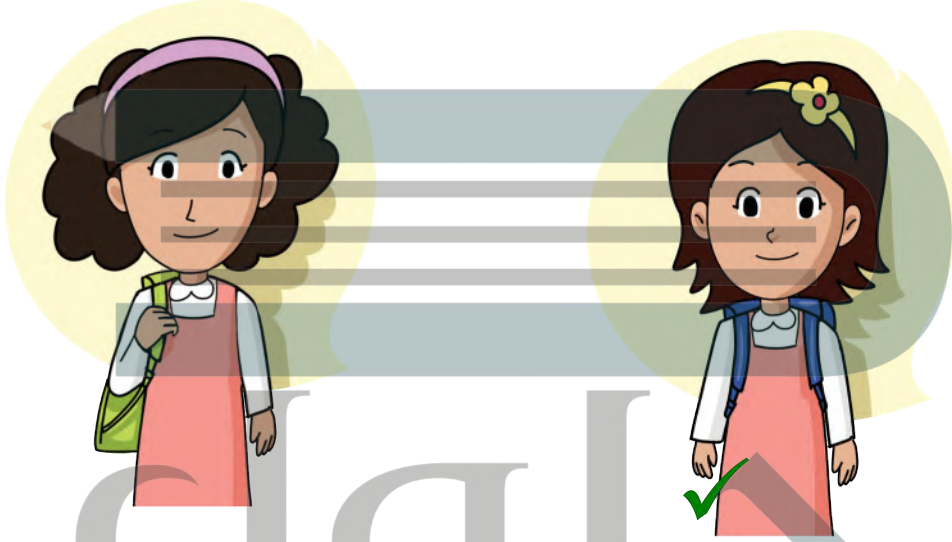


## إرشادات عامة

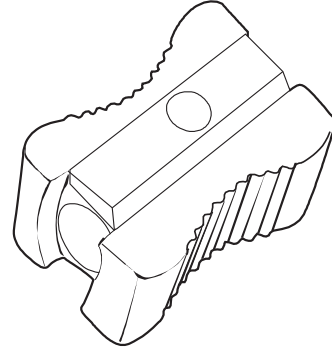
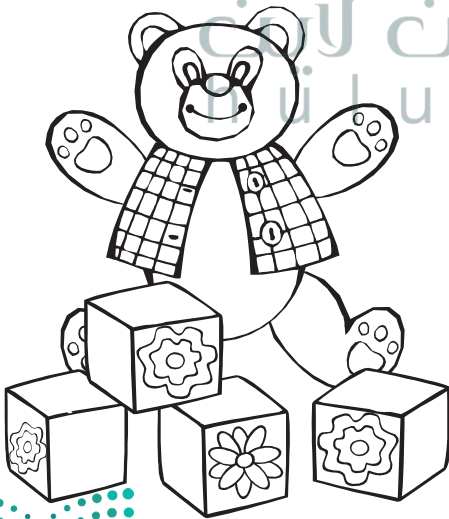
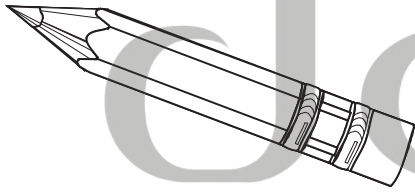
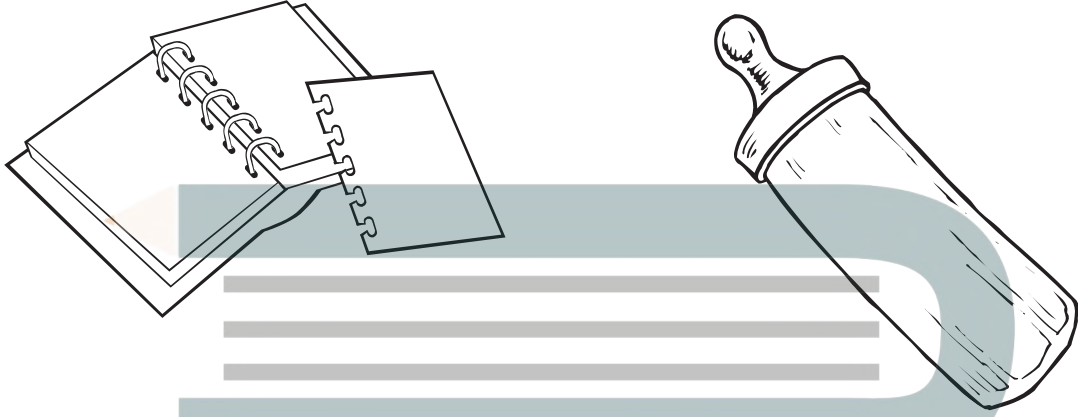
- ◆ وَجِبُّكَ الْمَدْرَسِيَّةُ لَا تُوضَعُ مَعَ كُتُبِكَ وَأَدَوَاتِكَ فِي الْحَقِيْبَةِ.
- ◆ التَّرتِيبُ اليَوْمِيُّ لِلْحَقِيْبَةِ يَجْعَلُكَ مُنَظَّمًا، وَيُخَفِّفُ عَلَيْكَ حَمْلَهَا.
- ◆ العِنايةُ بِالْحَقِيْبَةِ تُحَافِظُ عَلَيْهَا مُدَّةً طَوِيلَةً.
- ◆ حَقِيْبَتُكَ خَاصَّةٌ بِكَ فَحَافِظْ عَلَيْهَا.
- ◆ الْحَقِيْبَةُ لَا تُحْمَلُ عَلَى كَتِفٍ وَاحِدَةٍ بَلْ تُحْمَلُ عَلَى الْكَتِفَيْنِ.



# ١ أضع خطأ تحت التصرف السليم:



## ٢ ألوان أدوات المدرسية:





## وحدة صحتي وسلامتي

أَتَعَلَّمُ لُغَةَ الْإِشَارَةِ بِشَغَفٍ؛ حَتَّى أَتَوَاصَلَ مَعَ زُمَلَائِي / زَمِيلَاتِي مِنَ الصُّمِّ،  
 وَأَنَا قَادِرٌ - بِتَوْفِيقِ اللَّهِ - عَلَى إِتْقَانِهَا بِكِفَاءَةٍ عَالِيَةٍ.





