



www.ien.edu.sa

نَظَافَةُ الْوَجْهِ

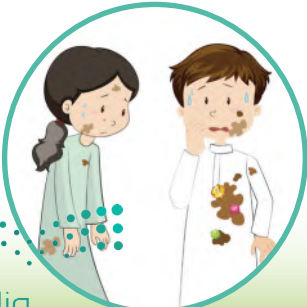
جُزْءٌ مِنَ الْجِسْمِ، فِيهِ الْعَيْنَانِ
وَالْأَنْفُ وَالْفَمُ، فَمَا هُوَ؟ الوجه

المُفَاهِيمُ الرَّئِيسَةُ :

- النَظَافَةُ.
- الْوَجْهِ.
- نَظَافَةُ الْوَجْهِ.



الوجه
الحلول اون لاين
hulul.online



لَمْ يَبْدُو وَجْهُ الْفَتَى وَالْفَتَاةِ مُتَّسِخًا
لأنها لم تغسله بالماء و الصابون





◆ أَنْظِّمْ أَفْكَارِي:

كَيْفَ أَحَافِظُ عَلَى وَجْهِهِ نَظِيفًا؟
أَغْسِلُهُ بِالْمَاءِ.
أَغْسِلُهُ بِالْمَاءِ وَالصَّابُونِ.
أَجْفِفُهُ بِرَفْقٍ.
أَرَطِّبُهُ بِكَرِيمٍ مُرَطِّبٍ.

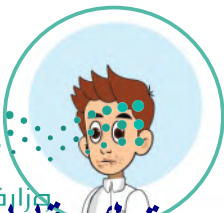
نشاط ٢

أَفْتَرِضُ أَنَّيْ ذَهَبْتُ فِي نَزْهَةٍ بَرِيَّةٍ مَعَ عَائِلَتِي، وَلَيْسَ
لَدَيَّ مَاءٌ أَغْسِلُ بِهِ وَجْهِي؛ أَفْتَرِجُ طَرَائِقَ بَدِيلَةٍ
لِتَنْظِيفِهِ. أنظفه بالمناديل المبللة



نشاط ٣

أَكْتُشِفُ الْأَخْطَاءَ فِي الْأَشْكَالِ الْآتِيَةِ:



وزارة التعليم
ترك بقايا الطعام
حول الفم بعد الأكل



تنظيف العين
بلا منديل

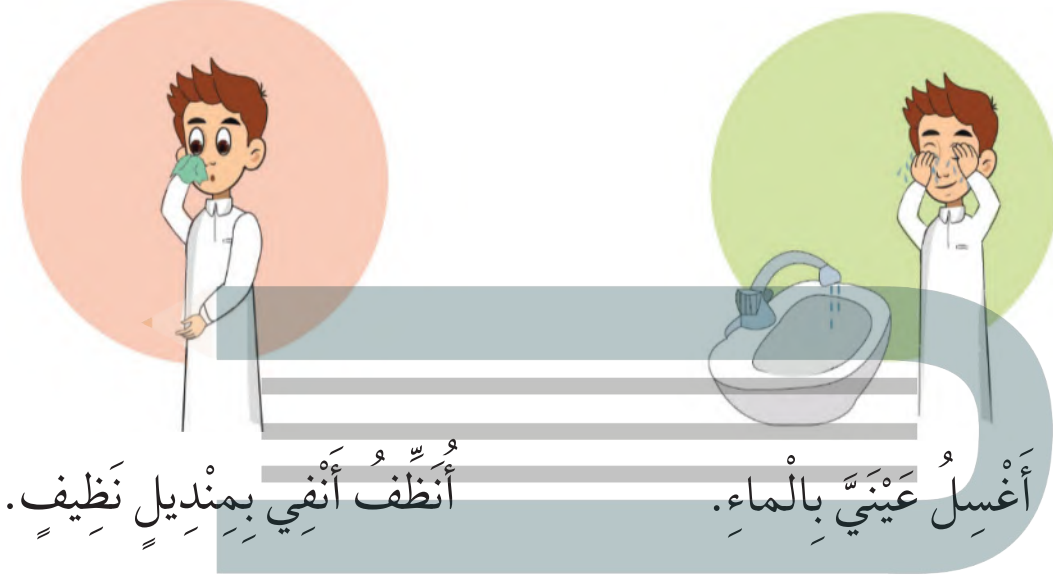


تنظيف الأذن
بالقلم



العبث في العين

◆ الطَّرِيقَةُ الصَّحِيحَةُ لِتَنْظِيفِ أَجْزَاءِ وَجْهِي:



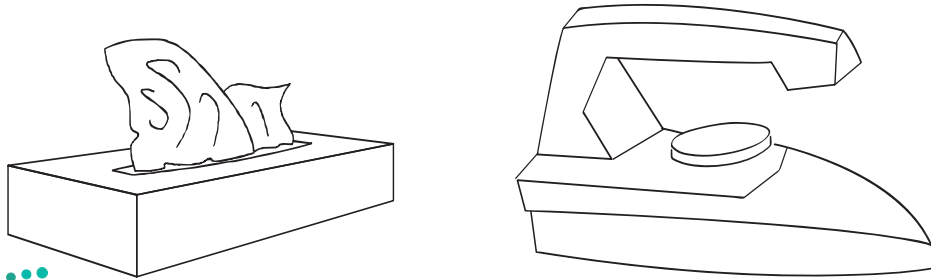
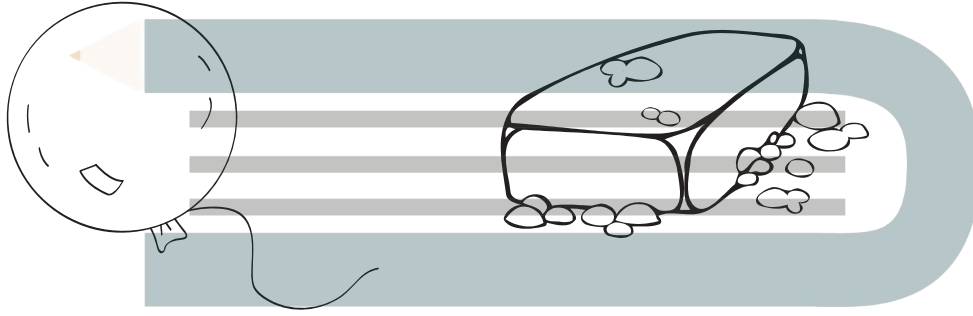


إرشادات عامة

- ◆ الحرص على النظافة بقي من الأمراض.
- ◆ تغميض العينين عند غسل الوجه بالماء والصابون أمر ضروري.
- ◆ استخدام الكريم المرطب بعد غسل الوجه يحافظ على نضارته.
- ◆ النوم الكافي يريح الوجه والعيون.
- ◆ تنظيف الأنف والأذنين بطريقة خاطئة يعرضك للخطر.



١ أَلَوْنُ أَدَوَاتِ نِظَافَةِ الْوَجْهِ:



٢ أجمع وألصق صوراً لأدوات نظافة الوجه:





وَحدةٌ صَحَّتِي وَسَلَامَتِي

أَتَعَلَّمُ لُغَةَ الإِشَارَةِ بِشَغَفٍ؛ حَتَّى أَتَوَاصَلَ مَعَ زُمَلَائِي / زُمِيلَاتِي مِنَ الصُّمِّ،
وَأَنَا قَادِرٌ - بِتَوْفِيقِ اللَّهِ - عَلَى إِتْقَانِهَا بِكَفَاءَةٍ عَالِيَةٍ.



المصدر: الجمعية السعودية للإعاقة السمعية (٢٠١٨). قاموس لغة الإشارة السعودية، ط ١.

