



تَقْلِيمُ الْأَظْفَارِ

لَمْ تَطُولِ الْأَظْفَارُ؟

المفاهيم الرئيسة:

- الظفر.
- التقليم.

تتكون الأظفار من مادة صلبة تسمى الكيراتين وهي تنتج من خلايا موجودة في البشرة فعندما تتجدد خلايا البشرة وتنمو فإن خلايا الأظفار تنمو كذلك وتطول

يَدَايَ بِأَظْفَارٍ مُقْلَمَةٍ أَجْمَلٍ.

الْأَظْفَارُ الطَّوِيلَةُ تَتَجَمَّعُ تَحْتَهَا الْأَوْسَاحُ وَتُسَبِّبُ الْأَمْرَاضَ.

الْأَظْفَارُ الطَّوِيلَةُ مُخَالَفَةٌ لِلسُّنَّةِ النَّبَوِيَّةِ.

أَشِيرُ إِلَى الْأَظْفَارِ الَّتِي تُشْبِهُ أَظْفَارِي فِي الصُّورَتَيْنِ الْآتِيَتَيْنِ
وَأَذْكُرُ رَأْيِي فِيهَا:

صح



- ◆ أَسْمِي اللّٰهَ قَبْلَ الْبَدءِ بِأَيِّ عَمَلٍ .
- ◆ أَحَاوُلُ تَقْلِيمَ أَظْفَارِي بِنَفْسِي كُلَّ أُسْبُوعٍ .
- ◆ أَقْلُمُ أَظْفَارَ يَدَيَّ وَقَدَمَيَّ بِحَذَرٍ .
- ◆ أَجْمَعُ قُصَاصَاتِ أَظْفَارِي، ثُمَّ أَضَعُهَا فِي الْقُمَّامَةِ .



أَحِيطُ بِدَائِرَةِ الْمَقْصِّ الْمُنَاسِبِ لِأَظْفَارِي .



- ◆ يُسَنُّ تَقْلِيمَ الْأَظْفَارِ يَوْمَ الْجُمُعَةِ .
- ◆ قَضَمُ الْأَظْفَارِ بِالْأَسْنَانِ عَادَةٌ سَيِّئَةٌ .



أناقش مع المعلم الصور الآتية مبيناً رأيي فيها



تواصل



اكتب نصيحة لصاحب هذه الأظفار:

الأظفار الطويلة تؤذي أو تؤذي الآخرين

التفكير الإبداعي



ماذا لو لم نقلّم أظفار المولود الصغير؟

عدم تقليم أظفار الصغير يؤدي إلى نقل الأمراض له و أيضا الأظفار الطويلة تؤذي الصغير



إرشادات عامة

- ◆ قَضُمُ الْأَظْفَارِ بِالْأَسْنَانِ يَنْقُلُ الْأَوْسَاحَ مِنْهَا إِلَى الْفَمِ مُبَاشَرَةً.
- ◆ الْأَظْفَارُ الطَّوِيلَةُ تُؤْذِيكَ وَتُؤْذِي الْآخَرِينَ.
- ◆ حَثَّ الرَّسُولُ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - عَلَى تَقْلِيمِ الْأَظْفَارِ.
- ◆ طِلَاءُ الْأَظْفَارِ يَمْنَعُ وُضُوءَ الْمَاءِ وَالْهَوَاءِ إِلَيْهَا وَيَجْعَلُ الْوُضُوءَ غَيْرَ صَحِيحٍ.

الجلول اون لاين
hulul.online



هيا نمرح

❁ أَلَوْنُ الدَّائِرَةِ بِالْأَخْضَرِ أَمَامَ العَادَاتِ الحَسَنَةِ، وَأَلَوْنُهَا بِالْأَحْمَرِ
أَمَامَ العَادَاتِ السَّيِّئَةِ:

صح

• صَبَغُ الأظْفَارِ بِالْحِنَاءِ لِلْفَتَيَاتِ.

خطأ

• قَضَمُ الأظْفَارِ بِالأَسْنَانِ.

صح

• تَقْلِيمُ الأظْفَارِ أُسْبُوعِيًّا.

صح

• تَرَكُ الأظْفَارِ طَوِيلَةً.

❁ أَخْتَارُ العِبَارَةَ المُنَاسِبَةَ لِلصُّورَةِ وَأَكْتُبُهَا:

• شَكْلُ أظْفَارِي وَمَظْهَرُ يَدَيَّ جَمِيلٌ.

• تَسْكُنُ الجَرَاثِيمُ وَالْأَوْسَاخُ تَحْتَ أظْفَارِي الطَّوِيلَةِ.



شكل أظفاري و مظهر يدي جميل