



www.ien.edu.sa

تَقْلِيمُ الْأَظْفَارِ

لَمْ تَطُولُ الْأَظْفَارُ؟

المفاهيم الرئيسة:

- الظفر.
- التقليم.

تتكون الأظفار من مادة صلبة تسمى الكيراتين وهي تنتج من خلايا موجودة في البشرة فعندما تتجدد خلايا البشرة وتنمو فإن خلايا الأظفار تنمو كذلك وتطول

يَدَايَ بِأَظْفَارٍ مُقْلَمَةٍ أَجْمَلِ.

الْأَظْفَارُ الطَّوِيلَةُ تَتَجَمَّعُ تَحْتَهَا الْأَوْسَاخُ وَتُسَبِّبُ الْأَمْرَاضَ.

الْأَظْفَارُ الطَّوِيلَةُ مُخَالَفَةٌ لِلسُّنَّةِ النَّبَوِيَّةِ.

أُشِيرُ إِلَى الْأَظْفَارِ الَّتِي تُشَبِّهُ أَظْفَارِي فِي الصُّورَتَيْنِ الْآتِيَتَيْنِ
وَأَذْكُرُ رَأْيِي فِيهَا:

صح



- ◆ أَسَمِّي اللَّهَ قَبْلَ الْبَدْءِ بِأَيِّ عَمَلٍ.
- ◆ أَحَاوُلْ تَقْلِيمَ أَظْفَارِي بِنَفْسِي كُلَّ أُسْبُوعٍ.
- ◆ أَقْلُمُ أَظْفَارَ يَدَيَّ وَقَدَمَيَّ بِحَذَرٍ.
- ◆ أَجْمَعُ قُصَاصَاتِ أَظْفَارِي، ثُمَّ أَضَعُهَا فِي الْقُمَامَةِ.



أَحِيطُ بِدَائِرَةِ الْمَقْصَصِ الْمُنَاسِبِ لِأَظْفَارِي.



صح

hulul.online



- ◆ يُسَنُّ تَقْلِيمُ الْأَظْفَارِ يَوْمَالجمعة.....
- ◆ قَضَمُ الْأَظْفَارِ بِالْأَسْنَانِ عَادَةٌسيئة.....



أُنَاقِشُ مَعَ الْمُعَلِّمِ الصُّوَرَ الْآتِيَةَ مُبَيِّنًا رَأْيِي فِيهَا



تواصل



اُكْتُبْ نَصِيحَةً لِصَاحِبِ هَذِهِ الْأَظْفَارِ:

الأظفار الطويلة تؤذيك وتؤذي الآخرين

التفكير الإبداعي



مَاذَا لَوْ لَمْ نُقَلِّمْ أَظْفَارَ الْمَوْلُودِ الصَّغِيرِ؟

عدم تقليم أظفار الصغير يؤدي إلى نقل الأمراض له و أيضا الأظافر الطويلة تؤذي الصغير



إرشادات عامة

- ◆ قَضُمُ الْأَظْفَارِ بِالْأَسْنَانِ يَنْقُلُ الْأَوْسَاخَ مِنْهَا إِلَى الْفَمِ مُبَاشَرَةً.
- ◆ الْأَظْفَارُ الطَّوِيلَةُ تُؤْذِيكَ وَتُؤْذِي الْآخَرِينَ.
- ◆ حَتَّ الرَّسُولُ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - عَلَى تَقْلِيمِ الْأَظْفَارِ.
- ◆ طَلَاءُ الْأَظْفَارِ يَمْنَعُ وُضُوءَ الْمَاءِ وَالْهَوَاءِ إِلَيْهَا وَيَجْعَلُ الْوُضُوءَ غَيْرَ صَحِيحٍ.

الحلول
hulul.online



هَيَّا
نَمْرُحْ

❁ أَلَوْنُ الدَّائِرَةِ بِالْأَخْضَرِ أَمَامَ الْعَادَاتِ الْحَسَنَةِ، وَالْوُنْهَ بِالْأَحْمَرِ
أَمَامَ الْعَادَاتِ السَّيِّئَةِ:

صح

. صَبَغُ الْأَظْفَارِ بِالْحِنَاءِ لِلْفَتَيَاتِ.

خطأ

. قَضَمُ الْأَظْفَارِ بِالْأَسْنَانِ.

صح

. تَقْلِيمُ الْأَظْفَارِ أُسْبُوعِيًّا.

صح

. تَرَكُّ الْأَظْفَارِ طَوِيلَةً.

❁ أَخْتَارُ الْعِبَارَةَ الْمُنَاسِبَةَ لِلصُّورَةِ وَأَكْتُبُهَا:

. شَكْلُ أَظْفَارِي وَمَظْهَرُ يَدَيَّ جَمِيلٌ.

. تَسْكُنُ الْجَرَائِمُ وَالْأَوْسَاحُ تَحْتَ أَظْفَارِي الطَّوِيلَةِ.



شكل أظفاري و مظهر يدي جميل