



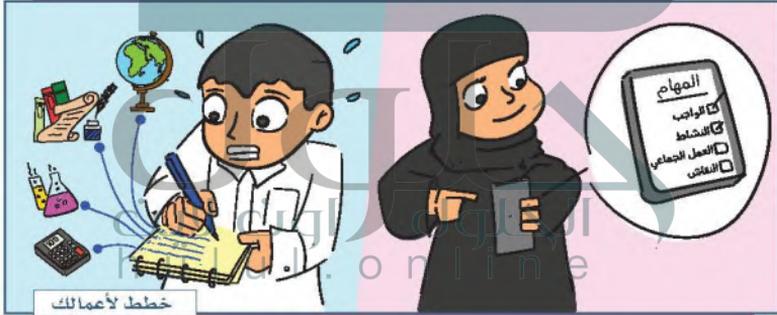
## الدرس الحادي عشر

### التخطيط وأهدافه

حتى تتمكن من اتخاذ قرارات صائبة ويكون لها تأثير إيجابي في مستقبلنا، ونكون ناجحين في حياتنا؛ لا بد من تحديد أهدافنا بوضوح، ورسم طرائق مناسبة نسير عليها من أجل تحقيقها، ولا يكون ذلك إلا بالتخطيط، فما التخطيط؟ ولماذا نحتاج إليه؟

#### التخطيط:

هو الإعداد المنظم، لتحديد المهام والأعمال المستقبلية، ومواعيد القيام بها، وكيفية إنجازها.



◆ من أجل أن تكون طالباً ناجحاً، فإن التخطيط سوف يساعدك على استغلال الوقت وتحقيق المهام الدراسية.

◆ يزداد الاهتمام بالنجاح الدراسي في المرحلة المتوسطة؛ حيث يبدأ الطلبة يحرصون على التفكير في الاستفادة من وقتهم، ويسألون عن كيفية إدارته؛ من أجل استغلال الوقت بحكمة لأداء الواجبات المدرسية والأعمال الأخرى.

### للاطلاع

قال صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز عن الإنجازات السعودية، وارتباطها بالمواطن الفاعل المعتمد على حسن التخطيط: "هذه الإنجازات لم تكن لتتحقق بدون إيمان وعمل المواطن السعودي الذي أصبح اليوم سباقاً في المبادرة والإنجاز والعمل".

## لماذا نحتاج إلى التخطيط؟

يساعدنا التخطيط على تحقيق عدد من الأهداف، منها:

- النجاح والتفوق.
- التعرف على ما يجب علينا فعله من أعمال، ومتى ينبغي أن نؤديها.
- بناء شخصيتنا الوطنية الناجحة والحضارية، ومواكبة طموحات رؤية وطننا ٢٠٣٠ التي تحث على الإنجاز والإتقان.
- الاستمتاع بالوقت، والمحافظة على الصحة من حيث انتظام النوم ومواعيد الوجبات.

## نشاط

يُكمل الطلبة الفراغات في الجدول الآتي وفق خطتهم اليومية:



نشاط ٢

يبدأ الطلبة الفراغات في الخطة اليومية؛ من أجل مساعدتهم على تنفيذ أعمالهم ومتابعتها:

اليوم: الأحد	الوقت
أتناول وجبة الغداء مع أسرتي.	٣:٠٠ مساءً
صلاة العصر (حسب توقيت المكان).	٣:٣٠ مساءً
أذاكر مقرر الرياضيات.	٤:٠٠ مساءً
...أحل واجب الرياضيات	٤:٣٠ مساءً
...أذاكر مقرر العلوم.	٥:٠٠ مساءً
أحل واجب العلوم.	٥:٣٠ مساءً
...أخذ قسطاً من الراحة	٦:٠٠ مساءً
صلاة المغرب (حسب توقيت المكان).	٦:٣٠ مساءً
...أتلو ورد من القرآن - أتلو أذكار المساء والصباح	٧:٠٠ مساءً
...أكمل بقية الأنشطة والواجبات	٧:٣٠ مساءً
صلاة العشاء (حسب توقيت المكان).	٨:٠٠ مساءً
...أتناول وجبة الغذاء.	٨:٣٠ مساءً
...أتسامر مع عائلتي.	٩:٠٠ مساءً
أذهب إلى غرفتي لأنام.	٩:٣٠ مساءً

## تقويم الدرس الحادي عشر



١ يذكر الطلبة ثلاثة من أهداف التخطيط.

١- النجاح والتفوق

٢- التعرف على ما يجب علينا من أعمال ومتى ينبغي أن نقوم بها

٣- الاستمتاع بالوقت دون الشعور بالذنب والمحافظة على الصحة من حيث انتظام النوم والأكل

٢ يكمل الطلبة الفراغات الآتية بالكلمات المناسبة:

أ- يؤدي التخطيط إلى بناء الشخصية، و..... النجاح و..... التفوق

ب- من أهداف التخطيط بناء الشخصية..... الاستمتاع بالوقت

٣ يذكر الطلبة ثلاث نتائج للتخطيط.

١- التخطيط يساعدنا على النجاح

٢- الاستمتاع بالوقت

٣- أداء الواجبات الدينية والدنيوية

٤ يكتب الطلبة فقرة قصيرة عن رأيهم في أهمية التخطيط.

التخطيط مهم جداً في حياة الإنسان حيث يساعده على تنظيم وقته وأداء واجباته الدينية والدنيوية كما يساعده على الاهتمام بصحته وبناء شخصيته وأداء حقوق أهله وأقاربه. إضافة إلى الاستمتاع بوقته دون الشعور بالذنب