



العناية بالأم بعد الولادة



فائدة



يُعَدُّ إنجاب الطفل أحد التجارب السعيدة في الحياة.

قَالَ تَعَالَى: ﴿الْمَالُ وَالْبَنُونَ زِينَةُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا﴾ [الكهف: ٤٦].

فكري



ما الأعراض المنذرة بالولادة للأم الحامل؟




العناية بالأم أثناء مرحلة النفاس






التقويم

س ١ : ما المعلومات التي توضع على السوار الخاص بالأم وطفلها بعد الولادة مباشرة؟ 

وما الهدف من وضعها؟ رقم هوية الأم - لمنع الاختطاف و الخلط

س ٢ : لو كنت مشرفة تغذية بأحد المراكز الطبية أو المستشفيات، ما النصائح الغذائية 

التي ستقدمينها للمرأة الحامل؟

تتناول الفيتامينات مثل فيتامين أ . ب المركب . ج. د - العناصر المعدنية مثل الحديد 

س ٣ : قومي بزيارة لمركز الأمومة في منطقتك، وبناءً على تلك الزيارة حددي أهم المشكلات 

التي تتعرض لها الحوامل، وأثرها على الجنين، وطريقة حلها والتغلب عليها.

آلام و تقلصات أسفل البطن و الظهر - نزول قطرات دم و ماء من المهبل - تورم شديد في 

القدمين و اليدين و الوجه - الصداع الشديد و زغلة العينين - القيء الشديد المزمن

س ٤ : بالرجوع إلى مصادر المعرفة، ناقشي من وجهة نظرك العبارةتين الآتيتين:


- لا بد من التخطيط المسبق للحمل، واختيار الوقت المناسب، والمباعدة بين حمل وآخر.

- العقم مشكلة لها مسبباتها. **متروك للطالب**

س ٥ : ضعي علامة (✓) أمام الجمل الصحيحة وعلامة (X) أمام الجمل غير الصحيحة: 

- يتأثر جنين الحامل بتعرضها للصددمات العصبية والنفسية (✓).

- تعرّض الحامل للإشعاع في الشهور الأخيرة يؤدي إلى تشوهات خلقية في الجنين (✓).

- يزيد احتمال التشوهات الخلقية في الجنين إذا أصيبت الأم بالحصبة الألمانية في الأشهر الثلاثة 

الأولى من الحمل (✓).

- تشعر الحامل بتحريك الجنين في الأسبوع الثاني عشر (✓).

- تناول الأم للأدوية أثناء النفاس لا يؤثر في الرضيع (X).

- الكشف المبكر عن سرطان الثدي لا يُقدم ولا يؤخر في علاج الحالة (X).

س ٦ : بالرجوع إلى مصادر المعرفة الطبية، أعدني نشرة عن التطور الطبي في علاج 

سرطان الثدي.

الجراحة - العلاج الإشعاعي - الكيميائي - المناعي - السيطرة على المرض



حلول
الحلول اون لاين
hulul.online