

الضربة الطائرة الخلفية

المرحلة الدراسية : للصف الثاني المتوسط

إدارة تعليم تبوك
ابتدائية شريح القاضي
نواف محمد المنيف



إعداد أ. نواف محمد المنيف
nawaf@live.at



You Tube



أهداف الدرس الجديد



أن يؤدي الطالب الضربة
الطائفة الخلفية بالمضرب
بطريقة صحيحة



استراتيجية العصف الذهني

ماذا تعرف عن الضريبة
الطائرة الخلفية؟



Follow me!

الضربة الطائرة الخلفية

تؤدي وفق الوصف الفني التالي:

- أخذ وضع الاستعداد ثم الاستدارة لجهة اليسار واليمين مع تبديل قبضة المضرب للضربة الخلفية.
- سحب الذراع الحاملة للمضرب للخلف باتجاه الكتف الأيسر أو الأيمن بحيث تكون شبكة المضرب بارتفاع الكتف.
- مرجة الذراع للأمام الأسفل وعند وصولها إلى وسط الجسم باتجاه الكرة يكون وجه المضرب مائلا للخلف أي تكون شبكة المضرب بزاوية حادة مع الأرض.
- نقل ثقل الجسم إلى القدم الأمامية وفي هذه اللحظة تتم مقابلة المضرب للكرة وضربها.
- رفع رأس المضرب باتجاه الكرة مع مصاحبته لها في الاتجاه الذي ضربت إليه.



Follow me!

مثال

مثال للمهارة



إعداد أ. نواف المنيف

nawaf@live.at



مثال

مثال للمهارة



إعداد أ. نواف المنيف

nawaf@live.at



مثال

مثال للمهارة



إعداد أ. نواف المنيف

nawaf@live.at



مثال للمهارة

مشاهدة الدرس على اليوتيوب اضغط
على الصورة

You Tube





والآن نقوم بمراجعة
للدرس



مراجعة الدرس

في الضربة الطائرة الجانبية يتم أخذ وضع
الاستعداد ثم الاستدارة لجهة اليسار
واليمين مع تبديل قبضة المضرب؟

الإجابة



Follow me!

مراجعة الدرس

?

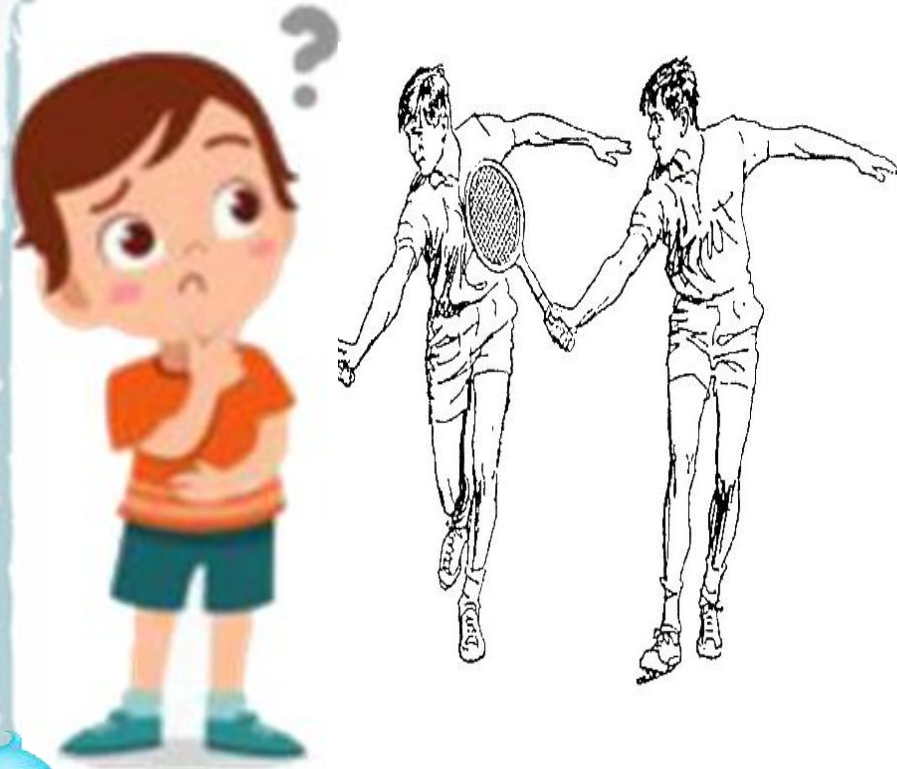
يتم رفع رأس المضرب باتجاه الكرة مع
مصاحبته لها في الاتجاه الذي ضربت
إليه ؟



الإجابة

Follow me!

مراجعة الدرس



**الصور التي أمامنا هي
للمضربة الطائرة الخلفية
بالمضرب؟**

الإجابة



شكراً لكم أبنائي
نلتقى الحصة القادمة
بإذن الله

إدارة تعليم تبوك
ابتدائية شريح القاضي
نواف محمد المنيف



إعداد أ. نواف محمد المنيف
nawaf@live.at



You Tube

